

フィジー共和国とトンガ王国のカバ文化

金田 英子

Kava drinking culture in Fiji and Tonga

KANEDA Eiko

はじめに

カバ(Kava, 学名: *Piper methysticum* G.Forster) は、現地語でヤンゴナ (yagona) という南太平洋諸島原産コショウ科のつる性常緑低木である。古来より社交の場や儀礼の場では、その根茎を磨りつぶし、水に浸して布で濾した飲み物が振舞われてきた。アルコール成分は含んでおらず、伝統的薬草の一つとしても用いられている¹⁾。これまでの研究ではカバの成分には鎮静、抗不安、抗ストレス作用があることから、パニック障害など精神疾患の治療で、その効用が報告されている^{2,3)}。そのいっぽうで、カバを日常的に飲用することが交通事故のリスクを高めたり⁴⁾、カバそのものの肝毒性が報告されている⁵⁾。日本では、カバの成分は、厚生労働省の無承認無許可医薬品監視指導の対象となっていて輸入が禁止されている⁶⁾。

2013年9月にフィジーとトンガを訪れる機会を得たので、今日では、このカバの杯を交わす文化 (=カバ文化) が人々の生活にどのように浸透しているかを整理することにした。

主な訪問地

フィジー：ビチレブ島 (スバ, ナウソリ, ナン
デイー)

トンガ：トンガ・タブ島 (ヌクアロファ)

カバ文化

[フィジー]

◎スバ

フィジーの首都スバは、ビチレブ島の南東に位置している (地図1)。バスターミナルに隣接し、埠頭からもすぐ近くにある2階建の市場は、フィジーいち大きいと言われている。その2階のほぼ全面に、ヤンゴナの根や根茎が売られている (写真1a)。ヤンゴナを細かく砕き粉状にした根をワカ (waka)、根茎をレワカ (lewaka) という (写真1b)。現地の人のお話では、これを飲み物にしたものをカバ (kava) という。

市内には近代的なスーパーマーケットも多数あるが、そこではヤンゴナは扱っていない。

一般家庭には、ヤンゴナを磨りつぶす機械を置いていところもある。元来カバは、タノア (Tanoa) と呼ばれる4足の容器に注がれ、それをココナツの殻で作った受け皿 (杯) ですくって飲

日常生活の中に、ごく普通に見られた。

カバが原因と言われている健康障害は、近代化されたカバの生成方法や日常的に飲みすぎるといった飲用方法に問題があり、カバそのものに弊害はないという見解もある^{7),8)}。しかし、滞在中に見た現地の新聞では、カバの日常的飲用が交通事故のリスクを高めるといった内容で、それはカバの飲用に警告を発するものであった⁹⁾。カバ文化を観光産業として積極的に採り入れようという動きの中で、科学的根拠にもとづいたこのカバに対する議論の決着を見るまでには、今しばらく時間がかかりそうである。

謝辞

今回の資料収集に協力していただいた、スバ市在住の Hemant Kumar 氏と、ヌクアロファの Linda Rose Café のスタッフの方々に感謝します。

<参考文献>

- 1) Kava.com (<http://www.kava.com/>, 12月9日現在)
- 2) Sarris J, Stough C, Bousman CA, Wahid ZT, Murray G,

- Teschke R, Savage KM, Dowell A, Ng C, Schweitzer I. Kava in the treatment of generalized anxiety disorder: a double-blind, randomized, placebo-controlled study. *J Clin Psychopharmacol.* 2013 Oct ; 33 (5) : 643-8.
- 3) Sarris J, Stough C, Teschke R, Wahid ZT, Bousman CA, Murray G, Savage KM, Mouatt P, Ng C, Schweitzer I. Kava for the treatment of generalized anxiety disorder RCT: analysis of adverse reactions, liver function, addiction, and sexual effects. *Phytother Res.* 2013 Nov ; 27 (11) : 1723-8.
- 4) Iris Wainiqolo, Bridget Kool, Berlin Kafoa, Elizabeth Robinson, Eddie McCaig, Aumea Herman, Shanthi Ameratunga, Kava use and risk of car crash injury: a population-based case control study in Fiji, Australasian Road Safety Research, Policing and Education Conference 2012.
- 5) 佐藤利之「健康食品 Kava-Kava による薬物間相互作用」『フェルマシア』日本薬学会, 42 (4), 2006
- 6) カバ (kava, カバカバ, kava-kava) 関連情報 (<http://www.mhlw.go.jp/kinkyu/diet/jirei/kava.html>, 12月9日現在)
- 7) Cairney S, Clough AR, Maruff P, Collie A, Currie BJ, Currie J. Saccade and cognitive function in chronic kava users. *Neuropsychopharmacology.* 2003 Feb ; 28 (2) : 389-96.
- 8) Loew D, Franz G. Quality aspects of traditional and industrial Kava-extracts. *Phytomedicine.* 2003 ; 10 (6-7) : 610-2.
- 9) Accidents Linked to Kava use, *The Fiji Times*, September 11, 2013

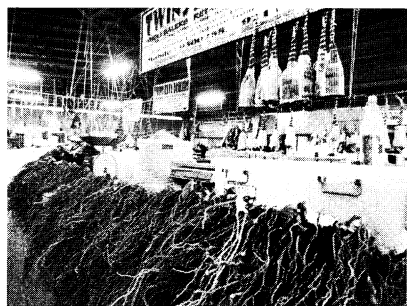


写真1a スパ市内の市場のカバ売り場



写真1b 粉にしたカバの根 (左) と根茎 (右)



写真2a カバの絞り出し (ナウソリ市場)

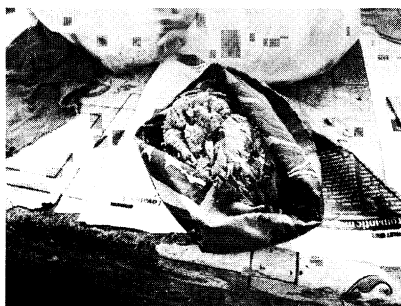


写真2b 絞り出した後のカバ



写真3 ナウソリのカババー



写真5 スクアロファのカバサロン



写真4 ナンディ国際空港の土産物店



写真6 レストランでのカバのおもてなし