

ストレスフルな状況に対するコーピングと精神的健康

A review of relationship coping behavior with distress and well-being

加 藤 司
Tsukasa KATO

ストレスの概念の普及、健康に対する意識の高まりなどにより、ストレスフルな状況に対する対処の方法、すなわち、コーピングが注目され、現在では、コーピングは健康や適応のキーワードとされている（加藤・今田, 2001）。例えば、PsycINFO に登録されているすべての論文のうち、コーピングに関する論文は 1970 年には約 0.5% を占めていたが、2000 年には約 3% に上昇している（加藤・今田, 2001）。コーピング研究の最も重要なテーマは、コーピングが精神的健康に影響を及ぼすということである（Lazarus, 1993）。すなわち、ストレスフルな状況において、どのようなコーピングを選択すれば、ストレス反応が緩和されるのか、この問題に多くの関心が寄せられている。本稿ではコーピングと精神的健康との関連性を検証した研究報告を展望する。その際、以下の 2 つの側面から研究報告をまとめることにする。

第一に、Lazarus ら（Folkman & Lazarus, 1980, 1985, 1988 ; Folkman, Lazarus, Dunkel-Schetter, DeLongis, & Gruen, 1986）によって作成されたコーピング尺度である Ways of Coping Questionnaire (WCQ) にもとづき、コーピングを分類し、それぞれのコーピング方略と精神的健康との関連性を報告した研究をまとめる。WCQ はコーピングの個人差を測定するために開発された自己報告式コーピング尺度であり、2 つの次元（問題焦点型対処、情動焦点型対処）と 8 つの方略（計画的問題解決、対決型対処、逃避・回避型対処、離隔型対処、自己コントロール、サポート希求、責任受容、肯定的解釈）に分類されている（Folkman, Lazarus, Dunkel-Schetter et al., 1986 ; Lazarus & Folkman, 1988）。WCQ のほか、さまざまなコーピングの分類がなされているが、WCQ は最も代表的なコーピング尺度であり、さまざまなストレスフルな状況で使用されている。そこで、本稿では WCQ による分類にもとづき研究をまとめる。第二に、精神的健康の指標には、情動的変化、認知・行動的变化、身体的症状などのネガティブな指標と、主観的に良好な状態や生活の質などのポジティブな指標の 2 側面があり（加藤, 2001）、本稿ではこの 2 側面から精神的健康をまとめる。

本稿でまとめられた研究論文は以下の条件を満たす学術雑誌から抽出したものである。①本文中にストレスフルな状況に対するコーピングを測定していることが記述されているもの、すなわち、測定変数にコーピング、対処方略、対処行動、対処、coping、coping behavior、coping response、coping skills、coping strategies と記述されているもの。コーピングの概念に類似、あるいは同義と思われる学術用語があるが、それらは削除した。②ネガティブな精神的指標では情動的変化、認知・行動的変化、身体的症状、ポジティブな精神的指標では主観的に良好な状態、生活の質、満足感、幸福感などの指標を用いているもの。③コーピングと精神的健康との関連性を相関係数、あるいは偏相関係数として記載しているもの。①②③のすべてを満たす論文のうち、相関係数、偏相関係数が有意であった研究結果を以下にまとめた。

1 問題焦点型対処と精神的健康

問題焦点型対処 (problem-focused coping) とはストレスフルな状況において問題を解決することで、ストレス反応を減少させようとするコーピング方略群である。積極的コーピング (ストレスフルな状況を改善するために積極的に対応する方略)、Coping Inventory for Stressful Situations (CISS : Endler & Parker, 1990a, 1990b) の課題焦点型対処 (task-oriented coping) も同様の概念である。Table 1 はこの問題焦点型対処に分類される方略と精神的健康との関連性をまとめたものである。多くの研究が、問題焦点型対処とポジティブな精神的健康との間に正の関連性、ネガティブな精神的健康との間に負の関連性を報告している。ネガティブな精神的健康と正の関連性を報告した研究もみられるが、一般的に、ネガティブな精神的健康との間には負の関連性が報告されていると考えられる。

2 情動焦点型対処と精神的健康

情動焦点型対処 (emotion-focused coping) はストレスフルな状況で喚起された不快な情動を鎮め、調節するコーピング方略群である。CISS (Endler & Parker, 1990a, 1990b) の情動志向型対処 (emotion-oriented coping) も同様な概念である。Table 2 は情動焦点型対処に分類されるコーピング方略と精神的健康との間の関連性をまとめたものである。多くの研究が、情動焦点型対処とポジティブな精神的健康との間に負の関連性、ネガティブな精神的健康との間に正の関連性を報告している。

Table 1. 問題解決型対処と精神的健康との間の関連性を検証した研究報告例

ポジティブな精神的健康の指標	
正	Aspinwall & Taylor(1992), Ben-Zur(2002), Chang(2001), Chang & Strunk(1999), Cochrane & Slade(1999), Diong & Bishop(1999), Dunkley, Zuroff, & Blankstein(2003), Ebata & Moos(1991), Florian, Mikulincer, & Taubman(1995), Friedland, Renwick, & McColl(1996), Haley, Roth, Coleton, Ford, West, Collins, & Isobe(1996), Little, Lopez, & Wanner(2001), Iwasaki(2003), Lu(1996), Norman, Collins, Conner, Martin, & Rance(1995), Nowack(1991), Schonfeld(1990), Sears, Urizar, & Evans(2000), Suvak, Vogt, Savarese, King, & King(2002), Terry, Rawle, & Callan(1995), Wilkinson, Walford, & Espnes(2000)
負	古市・中野(1998)
ネガティブな精神的健康の指標	
正	Gass(1987), Drossman, Leserman, Li, Keefe, Hu, & Toomey(2000), Hahn(2000), Lerner & Kennedy(2000), Tan, Jensen, Robinson-Whelen, Thornby, & Monga(2001), 横井・坂野(1998), Zeidner & Hammer(1992)
負	Amirkhan(1990, 1998), Ben-Zur(1998, 2002), Ben-Zur, Gilbar, & Lev(2001), Bijttebier & Vertommen(1998), Billings & Moos(1984), Bjorck, Cuthbertson, Thurman, & Lee(2001), Brown & Nicassio(1987), Catanzaro(1997), Chan(1994), Chang(2000), Chang & DeSimone(2001), Chwalisz, Altmaier, & Russell(1992), Clements & Sawhney(2000), Conway & Terry(1992), Crumlish(1994), Dunkley & Blankstein(2000), Ebata & Moos(1991), Endler & Parker(1990b), Flett, Blankstein, & Obertynski(1996), Folkman, Chesney, Pollack, & Coates(1993), Folkman, Lazarus, Gruen et al.(1986), Haley et al.(1996), Holahan & Moos(1991), Jacobs, Kasl, Schaefer, & Ostfeld(1994), Klebanov, Brooks-Gunn, & McCormick(2001), Kohn, Hay, & Legere(1994), Littrell & Beck(2001), Little et al.(2001), Mearns, & Cain(2003), Meuser & Marwit(2000), Mikulincer, Florian, & Weller(1993), Myers & Derakshan(2000), 小川(1999), Pakenham & Rinaldis(2001), Prelow, Michaels, Reyes, Knight, & Barrera(2002), Reichman, Miller, Gordon, & Hendricks-Munoz(2000), Rodriguez, Boggs, Weiner, & Behen(1993), Schmitz & Crystal(2000), Smith, Pope, Rhodewalt, & Poulton(1989), Smári & Valtýsdóttir(1997), Swindle, Cronkite, & Moos(1989), Tattersall, Bennett, & Pugh(1999), Terry, Rawle, & Callan(1995), Zeidner(1994)

3 計画的問題解決と精神的健康

計画的問題解決 (planful problem-solving) は問題解決に向けて計画的に対応したり、解決法を検討したりする方略である。COPE (Carver, Scheier, & Weintraub, 1989) の計画 (planning) もほぼ同様な概念である。Table 3 は計画的問題解決に分類される方略 (planful coping, planful problem-solving, planning, problem solving など) と精神的健康との間の関連性をまとめたものである。多くの研究が、計画的問題解決とネガティブな精神的健康との間に正の関連性を報告している。

Table 2. 情動焦点型対処と精神的健康

ポジティブな精神的健康の指標	
正	報告例なし
負	Ben-Zur (2002), Florian et al. (1995), 古市・中野 (1998), Norman et al. (1995), Suvak et al. (2002)
ネガティブな精神的健康の指標	
正	Beasley, Thompson, & Davidson (2003), Ben-Zur (2002), Bruder-Mattson & Hovanitz (1990), Catanzaro (1997), 近澤 (1988), Chwalisz et al. (1992), Dunkley & Blankstein (2000), Edwards & Holden (2001), Endler, Corace, Summerfeldt, Johnson, & Rothbart (2003), Endler & Parker (1990b), Endler, Macrodimitris, & Kocovski (2000), Eriksen, Olff, & Ursin (1997), Flett et al. (1996), Florian et al. (1995), Folkman et al. (1993), Fournier, de Ridder, & Bensing (1999), Gass (1987), Jean, Paul, & Beatty (1999), Kohn et al. (1994), Kraaij, Garnefski, & Maes (2002), Kuyken & Brewin (1999), Littrell & Beck (2001), Lerner & Kennedy (2000), Levy-Shiff (1999), Mikulincer et al. (1993), 小野 (1999), Osowiecki & Compas (1999), Pakenham (1999), Pakenham & Rinaldis (2001), Pisarski, Bohle, & Callan (2002), Sears et al. (2000), Smári, & Valtýsdóttir (1997), Yuet, Alexander, & Chun (2002), Zeidner (1994), Zeidner & Ben-Zur (1994), Zeidner & Hammer (1992)
負	報告例なし

Table 3. 計画的問題解決と精神的健康

ポジティブな精神的健康の指標	
正	Cochrane & Slade (1999), 松井・小玉 (2002)
負	報告例なし
ネガティブな精神的健康の指標	
正	報告例なし
負	Ben-Zur et al. (2001), Chan (1994), James & Kristiansen (1995), Littrell & Beck (2001), Myers & Derakshan (2000), Sheu, Lin, & Hwang (2002), Wilkinson et al. (2000)

4 対決型対処と精神的健康

対決型対処 (confrontive coping) は自分の立場を主張したり、自分の願望のために争ったり、状況を変化させるために意欲的な努力をする方略である (Folkman, Lazarus, Dunkel-Schetter et al., 1986)。Table 4 は対決型対処に分類される方略 (assertive action, confrontive coping, confrontation, coping self-statements など) と精神的健康との間の関連性をまとめたものである。一貫した傾向はみられないようである。

Table 4. 対決型対処と精神的健康

ポジティブな精神的健康の指標	
正	報告例なし
負	報告例なし
ネガティブな精神的健康の指標	
正	Bjorck, Cuthbertson, Thurman, & Lee(2001), Blankstein, Flett, & Watson(1992), Bolger & Zuckerman(1995), Folkman, Lazarus, Gruen et al.(1986), Hobfoll, Dunahoo, Ben-Porath, & Monnier(1994), Reichman et al.(2000)
負	Chan(1994), 塗師(1993), Meijer, Sinnema, Bijstra, Mellenbergh, & Wolters(2002), Rodrigue et al.(1993)

5 離隔型対処と精神的健康

離隔型対処 (distancing) はすべてを忘れようしたり、状況を軽視しようしたり、ストレスフルな状況を自己と切り離そうとしたりする方略である (Folkman, Lazarus, Dunkel-Schetter, et al., 1986)。Table 5 は離隔型対処に分類される方略 (denial, minimization, suppression など) と精神的健康との間の関連性をまとめたものである。一貫した傾向はみられないようである。

Table 5. 離隔型対処と精神的健康

ポジティブな精神的健康の指標	
正	報告例なし
負	Bennett et al.(2001), Iwasaki(2003), Lu(1996)
ネガティブな精神的健康の指標	
正	Ben-Zur et al.(2001), Drossman, et al.(2000), Folkman, Lazarus, Gruen, et al.(1986), Mikulincer et al.(1993), Myers, & Derakshan(2000), Torklson, & Muñonen(2003), Wade, Borawski, Taylor, Drotar, Yeates, & Stancin(2001)
負	Charlton & Thompson(1994), Chung et al.(2001), Keefe & Williams(1990), Lai & Wong(1998), Tan et al.(2001)

6 サポート希求と精神的健康

サポート希求 (seeking social support) は他者に何らかの援助を求める方略である。Table 6 はサポート希求に分類される方略 (advice seeking, social support, support coping, support mobilization, talk the problem など) と精神的健康との間の関連性をまとめたものである。多くの研究が、サポート希求とポジティブな精神的健康との間に正の関連性を報告している。

Table 6. サポート希求と精神的健康

ポジティブな精神的健康の指標	
正	青山・濱口(2001), Cochrane & Slade(1999), Diong & Bishop(1999), Israel et al.(1989), 松井・小玉(2002), Schonfeld(1990)
負	報告例なし
ネガティブな精神的健康の指標	
正	Aldwin & Revenson(1987), 青山・濱口(2001), Fleishman & Fogel(1994), Folkman, Lazarus, Gruen et al.(1986), Galaif, Sussman, Chou, & Wills(2003), Hobfoll et al.(1994), Moos, Brennan, Fondacaro, & Moos(1990), 三浦・坂野・上里(1998), 塗師(1993)
負	Amirkhan(1990, 1998), Dirkzwager, Bramsen, & van der Ploeg(2003), Graham, Albery, Ramirez, & Richards(2001), Lopez & Little(1996), Major, Richards, Cooper, Cozzarelli, & Zubek(1998), Nakano(1991), Rydén, et al.(2001), Schonfeld(1990), Smith et al.(1989), Tattersall et al.(1999), Tracey, Sherry, & Keitel(1986)

7 自己コントロールと精神的健康

自己コントロール (self-controlling) はストレスフルな状況において、不快な感情などを表に出さないようにする方略である (Folkman, Lazarus, Dunkel-Schetter et al., 1986)。Table 7 は自己コントロールに分類される方略 (restraint coping, self-control, self-controlling など) と精神的健康との間の関連性をまとめたものである。多くの研究がネガティブな精神的健康との間に正の関連性を報告している。

Table 7. 自己コントロールと精神的健康

ポジティブな精神的健康の指標	
正	報告例なし
負	報告例なし
ネガティブな精神的健康の指標	
正	Ben-Zur et al.(2001), Bjorck, et al.(2001), Blankstein et al.(1992), Charlton & Thompson(1994), Folkman, Lazarus, Gruen et al.(1986), Murberg, Bru, & Stephens(2002), 塗師(1993), Vassend & Eskild(1998)
負	報告例なし

8 責任受容と精神的健康

責任受容 (accepting responsibility) は、誤った自己の行動を自覚し、反省したり、ストレスフ

ルな状況を受け入れたりする方略である (Folkman, Lazarus, Dunkel-Schetter et al., 1986)。Table 8 は責任受容に分類される方略 (acceptance, accepting, accepting responsibility, resignation, self-blame, self-criticism) と精神的健康との間の関連性をまとめたものである。多くの研究が、ポジティブな精神的健康との間に負の関連性を、ネガティブな精神的健康との間に正の関連性を報告している。

Table 8. 責任受容と精神的健康

ポジティブな精神的健康の指標	
正	報告例なし
負	青山・濱口(2001), Bowman(1990), Cochrane & Slade(1999), Dunkley et al.(2003), Ebata & Moos(1991), Major et al.(1998), Terry, Tonge, & Callan(1995)
ネガティブな精神的健康の指標	
正	Aldwin & Revenson(1987), 青山・濱口(2001), Bjorck et al.(2001), Chan(1994), Chang(2001), Dirkzwager, et al.(2003), Dunkley et al.(2003), Ebata & Moos(1991), Folkman, Lazarus, Gruen et al.(1986), Garnefski, Kraaij, & Spinhoven(2001), Garnefski, Legerstee, Kraaij, van de Kommer, & Teerds(2002), James & Kristiansen(1995), 川西(1995), Kraaij, Garnefski, de Wilde, Dijkstra, Gebhardt, Maes, & der Doest(2003), Lightfoot & Healy(2001), Losiak(2001), Masel et al.(1996), Nakano(1991), Rodriguez et al.(1993), 鳩田・坂野・上里(1995), Sigmon et al.(1996), Smith et al.(1989), Tattersall et al.(1999), Vassend & Eskild(1998), 横井・坂野(1998)
負	Murberg et al.(2002), Reichman et al.(2000)

9 肯定的解釈と精神的健康

肯定的解釈 (positive reappraisal) はストレスフルな状況から肯定的な意味を見出そうとする認知的方略である (Folkman, Lazarus, Dunkel-Schetter et al., 1986)。COPE (Carver et al., 1989) の肯定的再解釈 (positive reinterpretation and grow) もほぼ同様の概念である。Table 9 は肯定的解釈に分類される方略と精神的健康との間の関連性をまとめたものである。多くの研究が、ポジ

Table 9. 肯定的解釈と精神的健康

ポジティブな精神的健康の指標	
正	Cochrane & Slade(1999), Dunkley et al.(2003), Ebata & Moos(1991), Frazier, Tix, Klein, & Arikian(2000), 松井・小玉(2002)
負	報告例なし
ネガティブな精神的健康の指標	
正	Folkman, Lazarus, Gruen et al.(1986), Iwasaki(2003), 川西(1995), 佐々木・山崎(2002)
負	青山・濱口(2001), Ben-Zur et al.(2001), Charlton & Thompson(1994), Ebata & Moos(1991), Garnefski et al.(2002), Mishel & Sorenson(1993), Moos et al.(1990), Myers & Derakshan(2000), Nakano(1991), 塗師(1993), Yali & Lobel(2002)

ティブな精神的健康との間に正の関連性を報告している。

10 逃避・回避型対処と精神的健康

逃避・回避型対処 (escape-avoidance) はストレスフルな状況から逃れようとする方略であり、ストレスフルな状況が過ぎ去ることを願うような願望的思考 (wishful thinking) や、暴飲暴食をしたり、人を避けたりといった行動的な逃避・回避行動を意味する (Folkman, Lazarus, Dunkel-Schetter et al., 1986)。COPE (Carver et al., 1989) の行動の放棄 (behavioral disengagement)、アルコール・薬物の使用 (alcohol-drug disengagement) もこの概念に含まれる。Table 10 は逃避・回避型対処に分類される方略 (alcohol-drug disengagement, behavioral disengagement, escape, escape-avoidance, escapism, wishful thinking, social withdrawal) と精神的健康との間の関連性をまとめたものである。多くの研究が、逃避・回避型対処とポジティブな精神的健康との間に負の関連性を、ネガティブな精神的健康との間に正の関連性を報告している。

Table 10. 逃避・回避型対処と精神的健康

ポジティブな精神的健康の指標	
正	報告例なし
負	青山・濱口(2001), Bennett, Lowe, Matthews, Dourali, & Tattersall(2001), Cochrane & Slade (1999), Iwasaki(2003), 松井・小玉(2002), Sigmon, Hotovy, & Trask(1996), Suvak et al.(2002), Terry, Rawle, & Callan(1995), Terry, Tonge, & Callan(1995)
ネガティブな精神的健康の指標	
正	Aldwin & Revenson(1987), Aldwin, Sutton, & Lachman(1996), 青山・濱口(2001), Bennett et al.(2001), Ben-Zur(2002), Ben-Zur et al.(2001), Berghuis, & Stanton(2002), Bjorck, et al.(2001), Blankstein et al.(1992), Brown, Mulhern, & Joseph(2002), Chan(1994), Chang(2001), Charlton & Thompson(1994), Chung, Easthope, Chung, & Clark-Carter(2001), Clohessy, & Ehlers (1999), Conway & Terry(1992), Dirkzwager et al.(2003), Dunkley et al.(2003), Fleishman, & Fogel(1994), Folkman, Lazarus, Gruen et al.(1986), Frazier et al.(2000), Hughes, Budd, & Greenaway(1999), Israel, House, Schurman, Heaney, & Mero(1989), Iwasaki(2003), James & Kristiansen(1995), 川西(1995), Kirsch, Mearns, & Catanzaro(1990), Kraaij et al.(2002), Larson, Piersel, Imao, & Allen(1990), Lengua, & Long(2002), Littrell & Beck(2001), Losiak(2001), Manne & Zautra(1989), Masel, Terry, & Gribble(1996), Mearns & Cain(2003), Mishel & Sorenson(1993), Murberg et al.(2002), Myers & Derakshan(2000), 名倉・橋本(1999), Nakano(1991), 塗師(1993), Proulx, Koverola, Fedorowicz, & Kral(1995), Reichman et al.(2000), Rydén, Karlsson, Petersson, Sjöström, Taft, & Sullivan(2001), Sheu, et al.(2002), 塩崎・宮野・形岡・平井・塩崎・柏木・坂野(2002), Sigmon et al.(1996), Smith & Brodzinsky(2002), Smith, et al.(1989), Tattersall et al.(1999), Terry, Rawle, & Callan(1995), Vassend & Eskild(1998), Williamson, Walters, & Shaffer(2002), Yali & Lobel(2002)
負	Rippli, & Savicki(2003), 田原・畔地・中嶋(2000)

ま　　と　　め

Table 11 はすべての表をまとめたものである。Lazarus らの研究に影響を受けたコーピング研究では、コーピングが精神的健康に及ぼす影響は、ストレスフルな状況、あるいはその認知的評価によって異なるとされてきた (Lazarus, 1993)。しかし、コーピングと精神的健康との間の関連性に関する多くの研究報告をまとめた本稿の結果から、少なくとも、問題焦点型対処はポジティブな結果、情動焦点型対処、逃避・回避型対処、責任受容はネガティブな結果と関連していると考えられる。情動焦点型対処、逃避・回避型対処、責任受容は、一時的にストレス反応を低減させる効果はあっても、遭遇したストレスフルな状況に変化がみられないため、常に、ストレスフルな状況に曝されていることになる。

Table 11. コーピング方略と精神的健康

コーピング方略	ポジティブ 精神的健康	ネガティブ 精神的健康
問題焦点型対処	+	-
肯定的解釈	+	?
サポート希求	+	?
計画的問題解決	*	-
情動焦点型対処	-	+
逃避・回避型対処	-	+
責任受容	-	+
自己コントロール	*	+
対決型対処	*	?
離隔型対処	*	?

注 +は正の報告、-は負の報告、*は報告例がほとんどなされていない、?は一貫した報告例がなされていないことを意味する。

引用文献

- Aldwin, C.M., & Revenson, T.A. 1987 Does coping help? A reexamination of the relation between coping and health. *Journal of Personality and Social Psychology*, **53**, 337-348.
- Aldwin, C.M., Sutton, K.J., & Lachman, M. 1996 The development of coping resources in adulthood. *Journal of Personality*, **64**, 837-871.
- Amirkhan, J.H. 1990 A factor analytically derived measure of coping : The coping strategy indicator. *Journal of Personality and Social Psychology*, **59**, 1066-1074.
- Amirkhan, J.H. 1998 Attributions as predictors of coping and distress. *Personality and Social Psychology Bulletin*, **24**, 1006-1018.
- 青山香奈子・濱口佳和 2001 ストレス対処方略の相補的影響—学級適応感・ストレス反応への影響の比較—千葉大学教育学部研究紀要(教育科学編), **49**, 19-28.
- Aspinwall, L.G., & Taylor, S.E. 1992 Modeling cognitive adaptation : A longitudinal investigation of the impact of individual differences and coping on collage adjustment and performance. *Journal of*

- Personality and Social Psychology*, **63**, 989–1003.
- Beasley, M., Thompson, T., & Davidson, J. 2003 Resilience in response to life stress : The effects of coping style and cognitive hardiness. *Personality and Individual Differences*, **34**, 77–95.
- Bennett, P., Lowe, R., Matthews, V., Dourali, M., & Tattersall, A. 2001 Stress in nurses : Coping managerial support and work demand. *Stress and Health*, **17**, 55–63.
- Ben-Zur, H. 1998 The effectiveness of coping meta-strategies : Perceived efficiency, emotional correlates and cognitive performance. *Personality and Individual Differences*, **26**, 923–939.
- Ben-Zur, H. 2002 Coping, affect and aging : The roles of mastery and self-esteem. *Personality and Individual Differences*, **32**, 357–372.
- Ben-Zur, H., Gilbar, O., & Lev, S. 2001 Coping with breast cancer : Patient, spouse, and dyad models. *Psychosomatic Medicine*, **63**, 32–39.
- Berghuis, J.P., & Stanton, A.L. 2002 Adjustment to a dyadic stressor : A longitudinal study of coping and depressive symptoms in infertile couples over an insemination attempt. *Journal of Counseling and Clinical Psychology*, **70**, 433–438.
- Bijttebier, P., & Vertommen, H. 1998 Coping with peer arguments in school-age children with bully/victim problems. *British Journal of Educational Psychology*, **68**, 387–394.
- Billings, A.G. & Moos, R.H. 1984 Coping, stress, and social resources among adults with unipolar depression. *Journal of Personality and Social Psychology*, **46**, 877–891.
- Bjorck, J.P., Cuthbertson, W., Thurman, J.W., & Lee, Y.S. 2001 Ethnicity, coping, and distress among Korean Americans, Filipino Americans, and Caucasian Americans. *The Journal of Social Psychology*, **141**, 421–442.
- Blankstein, K.R., Flett, G.L., & Watson, M.S. 1992 Coping and academic problem-solving ability in test anxiety. *Journal of Clinical Psychology*, **48**, 37–46.
- Bolger, N., & Zuckerman, A. 1995 A framework for studying personality in the stress process. *Journal of Personality and Social Psychology*, **69**, 890–902.
- Bowman, M.L. 1990 Coping effects and marital satisfaction : Measuring marital coping and its correlates. *Journal of Marriage and the Family*, **52**, 463–474.
- Brown, J., Mulhern, G., & Joseph, S. 2002 Incident-related stressors, locus of control, coping, and psychological distress among firefighters in Northern Ireland. *Journal of Traumatic Stress*, **15**, 161–168.
- Brown, G.K., & Nicassio, P.M. 1987 Development of a questionnaire for the assessment of active and passive coping strategies in chronic pain patients. *Pain*, **31**, 53–63.
- Bruder-Mattson, S.F., & Hovanitz, C.A. 1990 Coping and attributional styles as predictors of depression. *Journal of Clinical Psychology*, **46**, 557–565.
- Carver, C.S., Scheier, M.F., & Weintraub, J.K. 1989 Assessing coping strategies : A theoretically based approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, **56**, 267–283.
- Catanzaro, S.J. 1997 Mood regulation expectancies, affect intensity, dispositional coping, and depressive symptoms : A conceptual analysis and empirical reanalysis. *Personality and Individual Differences*, **23**, 1065–1069.
- Chan, D.W. 1994. The Chinese Ways of Coping Questionnaire : Assessing coping in secondary school teachers and students in Hong Kong. *Psychological Assessment*, **6**, 108–116.
- Chang, E.C. 2000 Causal uncertainty and depressive symptoms : Appraisals and coping as mediating variables. *Journal of Social and Clinical Psychology*, **19**, 420–436.
- Chang, E.C. 2001 A look at the coping strategies and styles of Asian Americans : Similar and different? In C.R. Snyder (Ed), *Coping with stress : Effective people and processes*. Oxford University Press. pp. 222–239.
- Chang, E.C., & DeSimone, S.L. 2001 The influence of hope on appraisals, coping, and dysphoria : A test of hope theory. *Journal of Social and Clinical Psychology*, **20**, 117–129.
- Chang, E.C., & Strunk, D.R. 1999 Dysphoria : Relations to appraisals, coping, and adjustment. *Journal of Counseling Psychology*, **46**, 99–108.
- Charlton, P.F.C., & Thompson, J.A. 1996 Ways of coping with psychological distress after trauma. *British Journal of Clinical Psychology*, **35**, 517–530.
- 近澤範子 1988 看護婦の Burnout に関する要因分析—ストレス認知、コーピングおよび Burnout の関係—

- 看護研究, **21**, 157-172.
- Chung, M.C., Easthope, Y., Chung, C., & Clark-Carter, D. 2001 Traumatic stress and coping strategies of sesternary victims following an aircraft disaster in coventry. *Stress and Health*, **17**, 67-75.
- Chwalisz, E.M., Altmaier, E.M., & Russell, D.W. 1992 Causal attributions, self-efficacy cognitions, and coping with stress. *Journal of Social and Clinical Psychology*, **11**, 377-400.
- Clements, C.M., & Sawhney, D.K. 2000 Coping with domestic violence : Control attributions, dysphoria, and hopelessness. *Journal of Traumatic Stress*, **13**, 219-240.
- Clohessy, S., & Ehlers, A. 1999 PTSD symptoms, response to intrusive memories and coping in ambulance service workers. *British Journal of Clinical Psychology*, **38**, 251-265.
- Cochrane, V.M., & Slade, P. 1999 Appraisal and coping in adults with cleft lip : Associations with well-being and social anxiety. *British Journal of Medical Psychology*, **72**, 485-503.
- Conway, V.J., & Terry, D.J. 1992 Appraised controllability as a moderator of the effectiveness of different coping strategies : A test goodness of fit hypothesis. *Australian Journal of Psychology*, **44**, 1-7.
- Crumlish, C.M. 1994 Coping and emotional response in cardiac surgery patients. *Western Journal of Nursing Research*, **16**, 57-68.
- Diong, S., & Bishop, G.D. 1999 Anger expression, coping styles, and well-being. *Journal of Health Psychology*, **4**, 81-96.
- Dirkzwager, A.J.E., Bramsen, I., & van der Ploeg, H.M. 2003 Social support, coping, life events, and posttraumatic stress symptoms among former peacekeepers : A prospective study. *Personality and Individual Differences*, **34**, 1545-1559.
- Drossman, D.A., Leserman, J., Li, Z., Keefe, F., Hu, Y.J.B., & Toomey, T.C. 2000 Effects of coping on health outcome among women with gastrointestinal disorders. *Psychological Medicine*, **62**, 309-317.
- Dunkley, D.M., & Blankstein, K.R. 2000 Self-critical perfectionism, coping, hassles, and current distress : A structural equation modeling approach. *Cognitive Therapy and Research*, **24**, 713-730.
- Dunkley, D.M., Zuroff, D.C., & Blankstein, K.R. 2003 Self-critical perfectionism and daily affect : Dispositional and situational influences on stress and coping. *Journal of Personality and Social Psychology*, **84**, 234-252.
- Ebata, A.T., & Moos, R.H. 1991 Coping and adjustment in distressed and healthy adolescents. *Journal of Applied Developmental Psychology*, **12**, 33-54.
- Edwards, M.J., & Holden, R.R. 2001 Coping, meaning in life, and suicidal manifestations : Examining gender differences. *Journal of Clinical Psychology*, **57**, 1517-1534.
- Endler, N.S., Corace, K.M., Summerfeldt, L.J., Johnson, J.M., & Rothbart, P. 2003 Coping with chronic pain. *Personality and Individual Differences*, **34**, 323-346.
- Endler, N.S., Macrodimitris, S.D., & Kocovski, N.L. 2000 Controllability in cognitive and interpersonal tasks : Is control good for you? *Personality and Individual Differences*, **29**, 951-962.
- Endler, N.S., & Parker, J.D.A. 1990a *Coping Inventory for Stressful Situations CISS : Manual*. Toronto, Canada : Multi-Health Systems.
- Endler, N.S., & Parker, J.D.A. 1990b Multidimensional assessment of coping : A critical evaluation. *Journal of Personality and Social Psychology*, **58**, 844-854.
- Eriksen, H.R., Olff, M., & Ursin, H. 1997 The CODE : A revised battery for coping and defense and its relations to subjective health. *Scandinavian Journal of Psychology*, **38**, 175-182.
- Fleishman, J.A., & Fogel, B. 1994 Coping and depressive symptoms among people with AIDS. *Health Psychology*, **13**, 156-169.
- Flett, G.L., Blankstein, K.R., & Obertynski, M. 1996 Affect intensity, coping styles, mood regulation expectancies, and depressive symptoms. *Personality and Individual Differences*, **20**, 221-228.
- Florian, V., Mikulincer, M., & Taubman, O. 1995 Does hardiness contribute to mental health during a stressful real-life situation? The roles of appraisal and coping. *Journal of Personality and Social Psychology*, **68**, 687-695.
- Folkman, S., Chesney, M., Pollack, L., & Coates, T. 1993 Stress, control, coping, and depression mood in human immunodeficiency virus-positive and -negative gay men in San Francisco. *The Journal of Nervous and Mental Disease*, **181**, 409-416.

- Folkman, S., & Lazarus, R.S. 1980 An analysis of coping in a middle-aged community sample. *Journal of Health and Social Behavior*, **21**, 219–239.
- Folkman, S., & Lazarus, R.S. 1985 If it changes it must be a process : Study of emotion and coping during three stages of a college examination. *Journal of Personality and Social Psychology*, **48**, 150–170.
- Folkman, S., & Lazarus, R.S. 1988 *Manual for the Ways of Coping Questionnaire*. Palo Alto, CA : Consulting Psychologists Press.
- Folkman, S., Lazarus, R.S., Dunkel-Schetter, C., DeLongis, A., & Gruen, R. 1986 The dynamics of a stressful encounter. *Journal of Personality and Social Psychology*, **50**, 992–1003.
- Folkman, S., Lazarus, R.S., Gruen, R.J., & DeLongis, A. 1986 Appraisal, coping, health status, and psychological symptoms. *Journal of Personality and Social Psychology*, **50**, 571–579.
- Fournier, M., de Ridder, D., & Bensing, J. 1999 Optimism and adaptation on multiple sclerosis : What does optimism mean? *Journal of Behavioral Medicine*, **22**, 303–326.
- Frazier, P.A., Tix, A.P., Klein, C.D., & Arikian, N.J. 2000 Testing theoretical models of the relations between social support, coping, and adjustment to stressful life events. *Journal of Social and Clinical Psychology*, **19**, 314–335.
- Friedland, J., Renwick, R., & McColl, M. 1996 Coping and social support as determinants of quality of life in HIV/AIDS. *AIDS Care*, **8**, 15–31.
- 古市祐一・中野麻衣子 1998 中学生における学校ストレスと対処行動 岡山大学教育学部研究集録, **109**, 87–93.
- Galaif, E.R., Sussman, S., Chou, C., & Wills, T.A. 2003 Longitudinal relations among depression, stress, and coping in high risk youth. *Journal of Youth and Adolescence*, **32**, 243–258.
- Garnefski, N., Kraaij, V., & Spinhoven, P. 2001 Negative life events, cognitive emotion regulation and emotional problems. *Personality and Individual Differences*, **30**, 1311–1327.
- Garnefski, N., Legerstee, J., Kraaij, V., van de Kommer, & Teerds, J. 2002 Cognitive coping strategies and symptoms of depression and anxiety : A comparison between adolescents and adults. *Journal of Adolescence*, **25**, 603–611.
- Gass, K.A. 1987 The health of conjugally bereaved older widows : The role of appraisal, coping and resources. *Research in Nursing and Health*, **10**, 39–47.
- Graham, J., Albery, I.P., Ramirez, A.J., & Richards, M.A. 2001 How hospital consultants cope with stress at work : Implications for their mental health. *Stress and Health*, **17**, 85–89.
- Hahn, S.E. 2000 The effects locus of control on daily exposure, coping and reactivity to work interpersonal stressors : A diary study. *Personality and Individual Differences*, **29**, 729–748.
- Haley, W.E., Roth, D.L., Coleton, M.I., Ford, G.R., West, C.A.C., Collins, R.P., & Isobe, T.L. 1996 Appraisal, coping, and social support as mediators of well-being in black and white family caregivers of patients with Alzheimer's disease. *Journal of Consulting and Clinical Psychology*, **64**, 121–129.
- Hobfoll, S.E., Dunahoo, C.L., Ben-Porath, Y., & Monnier, J. 1994 Gender and coping : The dual-axis model of coping. *American Journal of Community Psychology*, **22**, 49–81.
- Holahan, C.J., & Moos, R.H. 1991 Life stressors, personal and social resources, and depression : A 4-year structural model. *Journal of Abnormal Psychology*, **100**, 31–38.
- Hughes, I., Budd, R., & Greenaway, S. 1999 Coping with anxiety and panic : A factor analytic study. *British Journal of Clinical Psychology*, **38**, 295–304.
- Israel, B.A., House, J.S., Schurman, S.J., Heaney, C.A., & Mero, R.P. 1989 The relation of personal resources, participation, influence, interpersonal relationships and coping strategies to occupational stress, job strains and health : A multivariate analysis. *Work and Stress*, **3**, 163–194.
- Iwasaki, Y. 2003 Roles of leisure in coping with stress among university students : A repeated-assessment field study. *Anxiety, Stress and Coping*, **16**, 31–57.
- Jacobs, S., Kasl, S., Schaefer, C., & Ostfeld, A.O. 1994 Conscious and unconscious coping with loss. *Psychosomatic Medicine*, **56**, 557–563.
- James, D.S., & Kristiansen, C.M. 1995 Women's reactions to miscarriage : The role of attributions, coping styles, and knowledge. *Journal of Applied Social Psychology*, **25**, 59–76.
- Jean, V.M., Paul, R.H., & Beatty, W.W. 1999 Psychological and neuropsychological predictors of coping patterns by patients with multiple sclerosis. *Journal of Clinical Psychology*, **55**, 21–26.

- Keefe, F.J., & Williams, D.A. 1990 A comparison of coping strategies in chronic pain patients in different age group. *Journal of Gerontology : Psychological Sciences*, **45**, P 161-165.
- 加藤 司 2001 対人ストレス過程の検証 教育心理学研究, **49**, 295-304.
- 加藤 司・今田 寛 2001 ストレス・コーピングの概念 人文論究, **51**, 37-53.
- 川西陽子 1995 セルフ・エスティームと心理的ストレスの関係 健康心理学研究, **8**, 22-30.
- Kirsch, I., Mearns, J., & Catanzaro, S.J. 1990 Mood-regulation expectancies as determinants of dysphoria in college students. *Journal of Counseling Psychology*, **37**, 306-312.
- Klebanov, P.K., Brooks-Gunn, J., & McCormick, M.C. 2001 Maternal coping strategies and emotional distress : Results of an early intervention program for low birth weight young children. *Developmental Psychology*, **37**, 654-667.
- Kohn, P.M., Hay, B.D., & Legere, J.J. 1994 Hassles, coping styles, and negative well-being. *Personality and Individual Differences*, **17**, 169-179.
- Kraaij, V., Garnefski, N., de Wilde, E.J., Dijkstra, A., Gebhardt, W., Maes, S., & der Doest, L. 2003 Negative life events and depressive symptoms in late adolescence : Bonding and cognitive coping as vulnerability factors? *Journal of Youth and Adolescence*, **32**, 185-193.
- Kraaij, V., Garnefski, N., & Maes, S. 2002 The joint effects of stress, coping, and coping resources on depressive symptoms in the elderly. *Anxiety, Stress, and Coping*, **15**, 163-177.
- Kuyken, W., & Brewin, C.R. 1999 The relation of early abuse to cognition and coping in depression. *Cognitive Therapy and Research*, **23**, 665-677.
- Lai, J.C.L., & Wong, W.S. 1998 Optimism and coping with unemployment among Hong Kong Chinese women. *Journal of Research in Personality*, **32**, 454-479.
- Larson, L.M., Piersel, W.C., Imao, R.A.K., & Allen, S.J. 1990 Significant predictors of problem-solving appraisal. *Journal of Counseling Psychology*, **37**, 482-490.
- Lazarus, R.S. 1993 Coping theory and research : Past, present, and future. *Psychosomatic Medicine*, **55**, 234-247.
- Lengua, L.J., & Long, A.C. 2002 The role of emotionality and self-regulation in the appraisal-coping process : Tests of direct and moderating effects. *Applied Developmental Psychology*, **23**, 471-493.
- Lerner, C.F., & Kennedy, L.T. 2000 Stay-leave decision making in battered women : Trauma, coping and self-efficacy. *Cognitive Therapy and Research*, **24**, 215-232.
- Levy-Shiff, R. 1999 Fathers' cognitive appraisals, coping strategies, and support resources as correlates of adjustment to parenthood. *Journal of Family Psychology*, **13**, 554-567.
- Lightfoot, M., & Healy, C. 2001 Career development, coping, and emotional distress in youth living with HIV. *Journal of Counseling Psychology*, **48**, 484-489.
- Little, T.D., Lopez, D.F., & Wanner, B. 2001 Children's action-control behaviors coping : A longitudinal validation of the Behavioral Inventory of Strategic Control. *Anxiety, Stress, and Coping*, **14**, 315-336.
- Littrell, J., & Beck, E. 2001 Predictors of depression in a sample of African-American homeless men : Identifying effective coping strategies given varying levels of daily stressors. *Community Mental Health Journal*, **37**, 15-29.
- Lopez, D.F., & little, T.D. 1996 Children's action-control beliefs and emotional regulation in the social domain. *Developmental Psychology*, **32**, 299-312.
- Losiak, W. 2001 Can patterns of coping explain more? A study of coping and emotions in surgical stress. *Anxiety, Stress, and Coping*, **14**, 213-235.
- Lu, L. 1996 Coping consistency and emotional outcome : Intra-individual and inter-individual analyses. *Personality and Individual Differences*, **21**, 583-589.
- Major, B.M., Richards, C., Cooper, M.L., Cozzarelli, C., & Zubek, J. 1998 Personal resilience, cognitive appraisals, and coping : An integrative model of adjustment to abortion. *Journal of Personality and Social Psychology*, **74**, 735-752.
- Manne, S.L., & Zautra, A.J. 1989 Spouse criticism and support : Their association with coping and psychological adjustment among women with rheumatoid arthritis. *Journal of Personality and Social Psychology*, **56**, 608-617.
- Masel, C.N., Terry, D.J., & Gribble, M. 1996 The effects of coping on adjustment : Re-examining the good-

- ness of fit model of coping effectiveness. *Anxiety, Stress, and Coping*, **9**, 279–300.
- 松井めぐみ・小玉正博 2002 空想傾向がストレスコーピングと精神的健康に与える影響 筑波大学心理学研究, **24**, 255–262.
- Mearns, J., & Cain, J.E. 2003 Relationships between teachers' occupational stress and their burnout and distress : Roles of coping and negative mood regulation expectancies. *Anxiety, Stress and Coping*, **16**, 71–82.
- Meijer, S.A., Sinnema, G., Bijstra, J.O., Mellenbergh, G.J., & Wolters, W.H.G. 2002 Coping styles and locus of control as predictors for psychological adjustment of adolescents with a chronic illness. *Social Science and Medicine*, **54**, 1453–1461.
- Meuser, T.M., & Marwit, S.J. 2000 An integrative model of personality, coping and appraisal for the prediction of grief involvement in adults. *OMEGA*, **40**, 375–393.
- Mikulincer, M., Florian, V., & Weller, A. 1993 Attachment styles, coping strategies, and posttraumatic psychological distress : The impact of the Gulf War in Israel. *Journal of Personality and Social Psychology*, **64**, 817–826.
- Mishel, M.H., & Sorenson, D.S. 1993 Revision of the Ways of Coping Checklist for a clinical population. *Western Journal of Nursing Research*, **15**, 59–76.
- 三浦正江・坂野雄二・上里一郎 1998 中学生が学校ストレッサーに対して行うコーピングパターンとストレス反応との関連 ヒューマンサイエンス・リサーチ, **7**, 177–189.
- Moos, R.H., Brennan, P.L., Fondacaro, M.R., & Moos, B.S. 1990 Approach and avoidance coping responses among older problem and nonproblem drinkers. *Psychology and Aging*, **5**, 31–40.
- Murberg, T.A., Bru, E., & Stephens, P. 2002 Personality and coping among congestive heart failure patients. *Personality and Individual Differences*, **32**, 775–784.
- Myers, L.B., & Derakshan, N. 2000 Monitoring and blunting and an assessment of different coping styles. *Personality and Individual Differences*, **28**, 111–121.
- 名倉祥文・橋本 実 1999 ストレス・コーピングが心身の健康度に及ぼす影響について 同志社心理, **46**, 23–31.
- Nakano, K. 1991 The role of coping strategies on psychological and physical well-being. *Japanese Psychological Research*, **33**, 160–167.
- Norman, P., Collins, S., Conner, M., Martin, R., & Rance, J. 1995 Attributions, cognitions, and coping styles : Teleworkers' reactions to work-related problems. *Journal of Applied Social Psychology*, **25**, 117–128.
- Nowack, K.M. 1991 Psychosocial predictors of health status. *Work and Stress*, **5**, 117–131.
- 塗師 稔 1993 大学生におけるストレスとコーピング 横浜国立大学教育紀要, **33**, 241–264.
- 小川千穂 1999 ライフ・イベント、ストレス認知およびコーピングと健康との関連 中京大学文学部紀要, **33**, 81–96.
- 小野智美 1999 子どもが日帰り手術を受ける母親の術前の対処行動と関連要因及び手術後の適応の結果への影響—ソケイヘルニアに焦点をあてて— 日本書護科学会誌, **19**, 83–90.
- Osowiecki, D., & Compas, B.E. 1999 A prospective study of coping, perceived control, and psychological adaptation to breast cancer. *Cognitive Therapy and Research*, **23**, 169–180.
- Pakenham, K.I. 1999 Adjustment to multiple sclerosis : Application of a stress and coping model. *Health Psychology*, **18**, 383–392.
- Pakenham, K.I., & Rinaldis, M. 2001 The role of illness, resources, appraisal, and coping strategies in adjustment to HIV/AIDS : The direct and buffering effects. *Journal of Behavioral Medicine*, **24**, 259–279.
- Pisarski, A., Bohle, P., & Callan, Y.J. 2002 Extended shifts in ambulance work : Influences on health. *Stress and Health*, **18**, 119–126.
- Prelow, H.M., Michaels, M.L., Reyes, L., Knight, G.P., & Barrera, M., Jr. 2002 Measuring coping in low-income European American, African American, and Mexican American adolescents : An examination of measurement equivalence. *Anxiety, Stress, and Coping*, **15**, 135–147.
- Proulx, J., Koverola, C., Fedorowicz, A., & Kral, M. 1995 Coping strategies as predictors of distress in survivors of single and multiple sexual victimization and nonvictimized controls. *Journal of Applied Social Psychology*, **25**, 1464–1483.
- Reichman, S.R.F., Miller, A.C., Gordon, R.M., & Hendricks-Munoz, K.D. 2000 Stress appraisal and coping in mothers of NICU infants. *Children's Health Care*, **29**, 279–293.

- Rippli, L., & Savicki, V. 2003 Optimism and coping as moderators of the relationship between chronic stress and burnout. *Psychological Reports*, **92**, 1215–1226.
- Rodrigue, J.R., Boggs, S.R., Weiner, R.S., & Behen, J.M. 1993 Mood, coping style, and personality functioning among adult bone marrow transplant candidates. *Psychosomatics*, **34**, 159–165.
- Rydén, A., Karlsson, J., Petersson, L., Sjöström, L., Taft, C., & Sullivan, M. 2001 Obesity-related coping and distress and relationship to treatment preference. *British Journal of Clinical Psychology*, **40**, 177–188.
- 佐々木恵・山崎勝之 2002 敵意と健康状態の因果関係ならびにその媒介過程としてのストレス・コーピングの検討 健康心理学研究, **15**, 1–11.
- Schmitz, M.F., & Crystal, S. 2000 Social relations, coping, and psychological distress among persons with HIV/AIDS. *Journal of Applied Social Psychology*, **30**, 665–685.
- Schonfeld, I.S. 1990 Coping with job-related stress : The case of teachers. *Journal of Occupational Psychology*, **63**, 141–149.
- Sears, S.F., Urizar, G.G., & Evans, G.D. 2000 Examining a stress-coping model of burnout and depression in extension agents. *Journal of Occupational Health Psychology*, **5**, 56–62.
- Sheu, S., Lin, H., & Hwang, S. 2002 Perceived stress and physio-psychosocial status of nursing students during their initial period of clinical practice : The effect of coping behaviors. *International Journal of Nursing Studies*, **39**, 165–175.
- 嶋田洋徳・坂野雄二・上里一郎 1995 学校ストレスモデルの構築の試み ヒューマンサイエンス・リサーチ, **4**, 53–68.
- 塙崎麻里子・宮野秀市・形岡美穂子・平井 啓・塙崎 均・柏木哲夫・坂野雄二 2002 がん患者の配偶者の用いる対処方略がストレス状態に及ぼす影響 心身医学, **42**, 713–720.
- Sigmon, S.T., Hotovy, L.A., & Trask, P.C. 1996 Coping and sensitivity to aversive events. *Journal of Psychopathology and Behavioral Assessment*, **18**, 133–151.
- Smith, D.W., & Brodzinsky, D.M. 2002 Coping with birthparent loss in adopted children. *Journal of Child Psychology and Psychiatry*, **43**, 213–223.
- Smith, T.W., Pope, M.K., Rhodewalt, F., & Poulton, J.L. 1989 Optimism, neuroticism, coping, and symptom reports : An alternative interpretation of the life orientation test. *Journal of Personality and Social Psychology*, **56**, 640–648.
- Smári, J., & Valtýsdóttir, H. 1997 Dispositional coping, psychological distress and disease-control in diabetes. *Personality and Individual Differences*, **22**, 151–156.
- Suvak, M.K., Vogt, D.S., Savarese, V.W., King, L.A., & King, D.W. 2002 Relationship of way-zone coping strategies to long-term general life adjustment among Vietnam veterans : Combat exposure as a moderator variable. *Personality and Social Psychological Bulletin*, **28**, 974–985.
- 田原康玄・畔地利枝・中嶋和夫 2000 高齢者のストレス対処行動と精神的健康度との関連 聖カタリナ女子大学研究紀要, **12**, 81–88.
- Tan, G., Jensen, M.P., Robinson-Whelen, S., Thornby, J.I., & Monga, T.N. 2001 Coping with chronic pain : A comparison of two measures. *Pain*, **90**, 127–133.
- Tattersall, A.J., Bennett, P., & Pugh, S. 1999 Stress and coping in hospital doctors. *Stress Medicine*, **15**, 109–113.
- Terry, D.J., Rawle, R., & Callan, V.J. 1995 The effects of social support on adjustment to stress : The mediating role of coping. *Personoal Relationships*, **2**, 97–124.
- Terry, D.J., Tonge, L., & Callan, V.J. 1995 Employee adjustment to stress : The role of coping resources, situational factors, and coping responses. *Anxiety, Stress, and Coping*, **8**, 1–24.
- Torklson, E., & Muhonen, T. 2003 Coping strategies and health symptoms among women and men in a downsizing organisation. *Psychological Reports*, **92**, 899–907.
- Tracey, T.J., Sherry, P., & Keitel, M. 1986 Distress and help-seeking as a function of person-environment fit and self-efficacy : A causal model. *American Journal of Community Psychology*, **14**, 657–676.
- Vassend, O., & Eskild, A. 1998 Psychological distress, coping, and disease progression in HIV-positive homosexual men. *Journal of Health Psychology*, **3**, 243–257.
- Wade, S.L., Borawski, E.A., Taylor, H., Drotar, D., Yeates, K.O., & Stancin, T. 2001 The relationship of caregiver coping to family outcomes during the initial year following pediatric traumatic injury.

- Journal of Counseling and Clinical Psychology*, **69**, 406–415.
- Wilkinson, R.B., Walford, W.A., & Espnes, G.A. 2000 Coping styles and psychological health in adolescents and young adults : A comparison of moderator and main effects models. *Australian Journal of Psychology*, **52**, 155–162.
- Williamson, G.M., Walters, A.S., & Shaffer, D.R. 2002 Caregiver models of self and others, coping, and depression : Predictors of depression in children with chronic pain. *Health Psychology*, **21**, 405–410.
- Yali, A.M., & Lobel, M. 2002 Stress-resistance resources and coping in pregnancy. *Anxiety, Stress, and Coping*, **15**, 289–309.
- 横井美環・坂野雄二 1998 過剰適応と不合理な信念, 対処スタイル, および心理的ストレス反応との関連について ヒューマンサイエンス・リサーチ, **7**, 203–215.
- Yuet, L.M., Alexander, M., & Chun, C.J.P. 2002 Coping and adjustment in Chinese patients with chronic obstructive pulmonary disease. *International Journal of Nursing Studies*, **39**, 383–395.
- Zeidner, M. 1994 Personal and contextual determinants of coping and anxiety in an evaluative situation : A prospective study. *Personality and Individual Differences*, **16**, 899–918.
- Zeidner, M., & Ben-Zur, H. 1994 Individual differences in anxiety, coping, and post-traumatic stress in the aftermath of the Persian gulf war. *Personality and Individual Differences*, **16**, 459–476.
- Zeidner, M., & Hammer, A.L. 1992 Coping with missile attack : Resources, strategies, and outcomes. *Journal of Personality*, **60**, 709–746.

【Abstract】

A review of relationship coping behavior with distress and well-being

Tsukasa KATO

There has been accumulating research showing that coping behavior has an influence on well-being. This paper reviews the relationship between coping behavior and well-being. For this purpose, coping behavior is classified according to Lazarus's "Ways of Coping Questionnaire" and classifies well-being into positive and negative well-being. It suggests that problem-focused coping results in a positive outcome and emotion-focused coping results in a negative outcome.