

目 次

I. 研究所活動報告

中高年女性を対象とした短期運動教室の効果 ～オンデマンド運動教室の効果の検討～	研究代表者：高橋 珠実 研究分担者：大瀬良 知子	5
外国人による街の魅力の評価 埼玉県川口市の旧宿場町を事例として	研究代表者：小瀬 博之 研究分担者：尾崎 晴男 齋藤伊久太郎	9

II. 研究員および客員研究員の研究報告

地域資源の再評価と地域学に関する研究 -地域づくりのための「地域学」の構築-	研究員：高橋 一男	15
被災地域における高齢者のレジリエンスと心身の健康との関係	研究員：川口 英夫	21
「安心」と「自由」を調和するレシピ～『何もなくて豊かな島』 フィリピン、カオハガン島のコミュニティ開発	研究員：小早川 裕子	23
地域観光協会とDMOの関係性について	客員研究員：井上 博文	31
ネパール・テライ低地におけるヒ素汚染集落の水問題	客員研究員：松尾 宏	37