

## 英語文献におけるコーピング尺度の使用状況 —1990年から1995年—

### A review of self-report measures of coping behavior from 1990 to 1995.

加 藤 司  
Tsukasa KATO

Selyeによる研究以降、ストレスは医学、看護学、社会学、生物学など様々な研究領域にわたり、注目され続けてきた。特に、ストレスに対するコーピングへの関心は高い。欧米では、ここ30年間のストレス概念の普及、健康観の変化、健康に対する意識の変容などにより、健康科学への新しい方向づけとなるコーピングが注目を集めており、現在では、コーピングは健康や適応のキーワードになっている（加藤・今田, 2001）。

加藤・今田（2001）によれば、コーピング（coping）は古代ギリシアのkolaphosに由来し、元来to meet, to encounter, to strike againstという意味で用いられ、その後、「何とかうまく処理すること」（to manage successfully）を意味するようになった。コーピング（coping behavior）<sup>1</sup>が“*Psychological Abstracts*”のSubject Indexに最初に登場したのは1966年である（加藤・今田, 2001）。心理学関連研究論文または、文献のデータベースであるPsycINFOに登録されている論文のうち、コーピングに関する論文は1970年では77編（全体の約0.5%）、1982年には500編を、1988年には1,000編を超え、2000年には1,700編（全体の約3%）を超えている（加藤・今田, 2001）。

コーピングは、行動観察、実験による操作手続き、面接、日記・自叙伝による分析、投影法、質問紙調査などにより測定されてきた。行動観察では言語報告が困難な乳幼児の研究を中心に行われ、主に、観察した行動をあらかじめ想定していたコーピング方略に分類することによって、コーピングを測定している。実験によってコーピング方略を操作し、コーピングをとらえようとする方法は、動物実験に限らず、ヒトを対象とした実験などにも広く用いられている方法である。面接によるコーピングの測定では、主に、行動観察と同様の方法、あるいは、あらかじめ用意した質問紙を用いる場合がある。また、面接、日記・自叙伝による分析では、ナラティブアプローチからの研究も行われている。質問紙を用いたコーピングの測定は、調査研究だけでなく、実験や面接でも行われ、コーピング研究で最もよく用いられている手法である。こうした質問紙を用いたコーピングの測定では、通常、信頼性と妥当性が検証されたコーピング尺度が用いられており、現在、多種多様のコー

ピング尺度が使用されている。加藤 (2004) は、質問紙の質問形式の異なりによって、このようなコーピング尺度の分類を試みているが、実際に、どのようなコーピング尺度が、どのような状況で用いられているのかは不明である。そこで、本稿では質問紙によるコーピングの測定に焦点をあて、1990年から1995年までのコーピング尺度の使用状況をまとめることにする。

## 方 法

### 文献リストの作成

以下の条件を満たす学術論文を抽出し、コーピング文献リスト90-95 (Appendix) を作成した。①1990年から1995年にかけて刊行され、英語で書かれた学術雑誌論文であること。②本文中にストレスフルな状況に対するコーピングを測定していることが明記されている学術論文、すなわち、測定変数にcoping、coping behavior、coping response、coping skills、coping strategiesと記載されている学術論文であること。コーピングの概念に類似、あるいは同義と思われる学術用語を用いた論文もあるが、コーピングを測定したことが明記されていない論文は抽出しなかった。③コーピングの個人差を測定するために作成された尺度を用いた論文であること。すなわち、論文中にコーピングを測定していることが明記されていても、本来はコーピングを測定するために開発されたものでない尺度を用いた論文は文献リストに加えなかった<sup>2</sup>。防衛機制を測定するために開発された尺度を用いている論文も文献リストに加えなかった。④メタ分析を含む展望論文ではないこと。⑤コーピングの測定に、少なくとも2項目以上の項目を用いている学術論文であること。

### コーピング尺度の使用頻度のカウント

次に、コーピング尺度の使用頻度を以下の手続きによってカウントした。①コーピング尺度を用いるごとに1カウントした。②ひとつの論文に、複数のコーピング尺度が用いられている論文の場合、それぞれのコーピング尺度に1カウントした。しかし、ひとつの論文内で、同一のコーピング尺度を複数回使用した場合、例えば、2つ以上の研究に同一のコーピング尺度を用いた場合、その論文内において、1カウントとした。③あるコーピング尺度Aを修正し、使用した場合、コーピング尺度Aとしてカウントした。ただし、大幅に修正し、信頼性と妥当性が検証され、独自のコーピング尺度Bとして用いられた場合、あるいは、その後、そのような検証がなされた場合、コーピング尺度Bとして1カウントした。④コーピング尺度Aを改訂したコーピング尺度Bを用いた場合、あるいはコーピング尺度Aの短縮版としてコーピング尺度Cを用いた場合、コーピング尺度Aとして1カウントした。⑤コーピング尺度AのX版コーピング尺度Bを用いた場合、コーピング尺度Aとして1カウントした。例えば、青年用コーピング尺度B、ドイツ版コーピング尺度Bなどは、コーピング尺度Aとしてカウントした。

## 結果と考察

上記の手続きによってコーピング文献リスト90-95を作成し、コーピング尺度の使用頻度をカウントした。コーピング文献リスト90-95は182編の学術論文からなり、Table 1に発刊年別の学術論文数を示した。コーピング文献リスト90-95は73種の学術雑誌から収集され、“*Journal of Personality and Social Psychology*”、“*Personality and Individual Differences*”の両誌は20編を超えていた。Table 2はカウントが5以上であるコーピング尺度の使用頻度を示したものである。以下に、Table 2に示したコーピング尺度について概略する。

Table1 コーピング尺度文献リスト90-95の年代別文献数

年代	文献数
1990	32
1991	17
1992	20
1993	29
1994	44
1995	40
-----	
累計	182

Table2 コーピング尺度文献リスト90-95に基づく使用頻度

コーピング尺度の名称	尺度開発報告主要論文	使用頻度
Ways of Coping Questionnaire	Folkman & Lazarus (1980) Folkman & Lazarus (1985) Vitaliano et al. (1985) Folkman et al. (1986) Folkman & Lazarus (1988)	66
COPE	Carver et al. (1989) Carver & Scheier (1994) Carver (1997)	22
Coping Response Inventory (Health and Daily Living Form)	Billings & Moos (1981) Moos, Cronkite, Billings, & Finney (1984) Moos (1988) Moos (1993a, 1993b)	21
Coping Inventory for Stressful Situations	Endler & Parker (1990a) Endler & Parker (1990b)	10
Miller Behavioral Style Scale	Miller (1987) Muris et al. (1994)	6
Coping Strategy Indicator	Amirkhan (1990)	6
Coping Strategies Inventory	Tobin et al. (1989)	5

## Ways of Coping Questionnaire

最も使用頻度が高かったコーピング尺度がWays of Coping Questionnaire (以下WCQ) である<sup>3</sup>。WCQはコーピングをプロセスとみなすLazarusら (Folkman & Lazarus, 1980, 1985, 1988; Folkman, Lazarus, Dunkel-Schetter, DeLongis, & Gruen, 1986) によって作成された一連のコーピング尺度である。その変遷過程は以下の通りである (Bramsen, Bleiker, Triemstra, van Rossum, & van der Ploeg, 1995; Endler & Parker, 1990b, Parker & Endler, 1992; Oakland & Ostell, 1996; Stone, Kennedy-Moore, Newman, Greenberg, & Neale, 1992; Tennen & Herzberger, 1985参照)。

まず、Folkman & Lazarus (1980) は特定のストレスフルな状況に対する幅広い認知・行動的コーピング方略の記述をもとに、68項目からなるWays of Coping Checklist (以下WCC) を作成した。WCCは情動焦点型対処 (emotion-focused coping) と問題焦点型対処 (problem-focused coping) の2次元を有すると仮定されている。情動焦点型対処はストレスフルな状況で喚起された不快な情動を鎮め、調節するコーピング方略群、問題焦点型対処はストレスフルな状況において生じている問題を解決することで、ストレスを減少させるコーピング方略群である (Folkman & Lazarus, 1980; Lazarus & Folkman, 1984)。

さらに、Folkman & Lazarus (1985) は、WCC (Folkman & Lazarus, 1980) の項目を68項目から66項目へ、評定を2件法から4件法へ修正した。そして、修正したWCCを大学生に対して実施し、反応に極端な偏向のあった9項目を除き、因子分析を行った。その結果、解釈のしやすさなどから6因子を抽出し、因子負荷量の低い15項目を削除した。そして、抽出された因子の一つを3つの情動焦点型対処に分類した。最終的に、改訂されたWCCは1つの問題焦点型対処、6つの情動焦点型対処、すなわち願望的思考 (wishful thinking)、離隔型対処 (distancing)、肯定的解釈 (emphasizing the positive)、自責 (self-blame)、緊張軽減 (tension-reduction)、閉じこもり (self-isolation)、そして、問題焦点型対処と情動焦点型対処が混合したサポート希求 (seeking social support) の8方略42項目となった ( $\alpha = .56 - .85$ )。

その後、Folkman et al. (1986) は、Folkman & Lazarus (1985) の改訂版WCC67項目 (1項目は自由記述による評定) を使用し、150名の既婚者を対象に計5回の調査を実施した。得られたデータ (750ケース) を因子分析した結果、計画的問題解決 (planful problem-solving)、対決型対処 (confrontive coping)、自己コントロール (self-controlling)、責任受容 (accepting responsibility)、サポート希求 (seeking social support)、逃避・回避型対処 (escape-avoidance)、離隔型対処 (distancing)、肯定的解釈 (positive reappraisal) の8因子51項目を抽出した。内的整合性は  $\alpha = .61 - .79$  であった。さらに、Folkman & Lazarus (1988) はFolkman et al. (1986) の項目表現に修正を加え、Ways of Coping Questionnaireとして標準化している。

上記のほか、WCQとしてVitaliano版 (Vitaliano, Russo, Carr, Maiuro, & Becker, 1985) や Parkes版 (Parkes, 1984) <sup>4</sup> もよく用いられている。Vitaliano et al. (1985) はWCC (Folkman & Lazarus, 1980) を用い、WCCの改訂を試みているが、実際には、改訂版としてではなく、WCQの短縮版として用いられている。WCQは60項目を超えており、8つの下位尺度を有し、その因子構

造も不安定である（加藤, 2004）。一方、Vitaliano版の項目数は42項目、Parkes版は44項目であり、WCQよりも項目数が20項目以上も少なく、短縮版として用いられるのであろう。また、Dunkel-Schetter, Feinstein, Taylor, & Falke (1992) によって、WCQはがん患者専用のコーピング尺度 WOC-CA (Ways of Coping Inventory-Cancer Version) として用いられている。同様に、Long (1990) 版WCQ42項目は職場ストレスに対応したコーピング尺度であり、職場における短縮版WCQとして使用されている。

WCQは中国語 (Chan, 1994; Scherer, Hwang, Yan, & Li, 2000)、オランダ語 (Bramsen et al., 1995)、ヘブライ語 (Solomon, Milkulincer, & Avitzur, 1988)、ノルウェイ語 (Sørli, & Sexton, 2001)、ポーランド語 (Losiak, 2001) など各言語に訳されている。我が国においても、日本健康心理学研究所 (1996) によってラザルス式ストレス・コーピング・インベントリー (Stress Coping Inventory) として市販されている。

## COPE

次に、使用頻度の高かったコーピング尺度がCOPEである。Carver, Scheier, & Weintraub (1989) は行動的自己制御モデル (a model of behavioral self-regulation: Carver & Scheier, 1981, 1985; Scheier & Carver, 1987) および、Lazarusらの心理的ストレス理論に基づく理論的アプローチによってCOPEを作成した。Carver et al. (1989) は先行研究を参考に13方略を仮定し、978名の大学生を対象にストレスフルなイベントに対して、普段どのように行動し、感じているのか4件法によって調査した。仮定された13の方略は積極的対処 (active coping)、計画 (planning)、競合する行動の抑圧 (suppression of competing activities)、自制的対処 (restraint coping)、道具的サポート希求 (seeking social support for instrumental reasons)、情緒的サポート希求 (seeking social support for emotional reasons)、肯定的再解釈 (positive reinterpretation & growth)、受容 (acceptance)、神頼み (turning religion)、感情表出 (focus on and venting of emotion)、現実否認 (denial)、行動の放棄 (behavioral disengagement)、精神的開放 (mental disengagement) である。得られたデータを因子分析した結果、固有値1.0を基準として12因子を抽出した。11の因子は仮説と一致しており、残り一つの因子は2つのコーピング方略（積極的対処と計画）を組み合わせたものであった。また、因子負荷量が.30未満の項目は、積極的対処1項目 (0.29)、肯定的再解釈2項目 (0.23, 0.19)、精神的開放2項目 (0.28, 0.23) であった（括弧内は因子負荷量）。COPEはこの12方略（各4項目計52項目）と付属的方略であるアルコール・ドラッグ (alcohol-drug disengagement) の1項目からなる。Carver (1997) によって作成された短縮版COPE (Brief COPE) は14の下位尺度にそれぞれ2つの項目があり、計28項目から構成されている。COPEはエストニア版 (Kallasmaa & Pulver, 2000)、クロアチア版 (Kardum & Hudek-Knežević, 1996)、イタリア版 (Sica, Novara, Dorz, & Sanavio, 1997) など各国で訳されており、我が国でもCOPEの日本語版作成が試みられている（須永・木島, 1996など）。

しかし、COPEの因子構造の不安定さが繰り返し報告されている (Cook & Heppner, 1997;

Fontaine, Manstead, & Wagner; 1993、Griffith, Steptoe, & Cropley, 1999、Sica et al., 1997など)。例えば、Lyne & Roger (2000) の研究ではCOPEの因子的妥当性に関する検証を行っているが、その結果、積極的対処 (active coping)、情動焦点型対処 (emotion-focused coping)、回避 (avoidance) の3つのコーピング方略に分類することが適切であると報告している。

### Coping Responses Inventory

Billings & Moos (1981) は、先行研究から収集した19項目 (2件法) からなるコーピング尺度を作成し、3つの方略 (active-cognitive coping、active-behavioral coping、avoidance coping) に分類した。その後、Billings & Moos (1981) が作成したコーピング尺度は修正され、The Health and Daily Living Formの下位尺度であるコーピング尺度へと変化していった。Moos, Cronkite, Billings, & Finney (1986) では、内的整合性は  $\alpha = .60 - .74$  と報告されている。

これらの研究をもとに、Moos (1988) は接近-回避、認知-行動 (cognitive-behavioral) の2次元によって8カテゴリー 48項目 (3件法) からなるCoping Responses Inventoryを作成した。接近・認知的コーピングには論理的分析 (logical analysis)、肯定的解釈、接近・行動的コーピングにはサポート希求 (guidance/support)、問題解決が含まれており、回避・認知的コーピングには認知的回避 (cognitive avoidance)、断念的受容 (resigned acceptance)、回避・行動的コーピングには感情表出、代償的行為 (alternative rewards) が含まれている。8カテゴリーの内的整合性は  $\alpha = .61 - .74$  であった (Moos, Brennan, Fondacaro, & Moos, 1990)。また、Coping Responses Inventoryの青年版 (Coping Responses Inventory Youth Form: Moos, 1989) も作成されている。これらの尺度は数年ごとに新しいマニュアルが作成されて、筆者の知る限りでは、最も新しいマニュアルはMoos (1993a, 1993b) であり、長期間にわたり、学内マニュアルでしか項目を確認することができず、Moosを中心とした研究グループ内で用いられる頻度が高かった<sup>5</sup>。

### Coping Inventory for Stressful Situations

Endler & Parker (1990b) は先行研究を参考に70項目を作成し、因子分析によって、課題志向型対処 (task-oriented coping)、情動志向型対処 (emotion-oriented coping)、回避志向型対処 (avoidance-oriented coping) の3因子44項目からなるMultidimensional Coping Inventoryを開発した。課題志向型対処と情動志向型対処は、多くの研究者に認知されているLazarusらの問題焦点型対処と情動焦点型対処のそれぞれに対応している。また、回避志向型対処は両次元を含む方略とされ、distraction、social diversionに分類することができる (Endler & Parker, 1990a)。さらに、Endler & Parker (1990a) はMultidimensional Coping Inventoryを修正した66項目を大学生394名に対して実施し、因子分析を行った結果、Endler & Parker (1990b) と同様の3因子48項目からなるCoping Inventory for Stressful Situationsを作成した。我が国においてもCoping Inventory for Stressful Situationsは邦訳され、その信頼性と妥当性が検証されている (古川・鈴木・斎藤・濱中, 1993)。そこでは、3因子構造を仮定し、主成分分析を行っているが、Coping Inventory for

Stressful Situations (Endler & Parker, 1990a) とは異なる成分に最も高い固有ベクトルを示した項目が2項目あり、また固有ベクトルの低い項目 (0.30未満) が5項目報告されている。また、Cook & Heppner (1997) の確認的因子分析では、Endler & Parker (1990b) の3因子モデル、4因子モデルともに、*CFI* (Comparative Fit Index) = .74, .83, *NFI* (Bentler-Bonett Normed Fit Index) = .72, .82, *NNFI* (Bentler-Bonett Non-Normed Fit Index) = .63, .71と十分な値が得られていない。

### Miller Behavioral Style Scale

Miller (1987) は知覚スタイルとしてコーピングをとらえる立場から (加藤・今田, 2001参照)、Miller Behavioral Style Scale (以下MBSS) を開発した。MBSSは4つのストレスフルな仮想場面 (物理的脅威2場面、自我脅威2場面) に対して、あるいは実際の脅威場面において8つの項目に2件法で評定させるものである。そこでは、脅威を喚起させる情報に対して、monitoring (情報を収集するスタイル) とblunting (情報を回避するスタイル) の2次元を仮定している。Muris & Schouten (1994) は583名の大学生を対象にMBSSを実施し、得られたデータを主成分分析した結果、monitoringとbluntingの2成分を抽出している。しかし、負荷量0.30以下の項目がmonitoringでは1項目 (0.22)、bluntingでは2項目 (0.11, 0.18) あり、累積寄与率は23.9%、内的整合性は  $\alpha = .26 - .79$  であった (括弧内は固有ベクトル)。これらの結果はコーピングがmonitoring-bluntingの2次元からなるとする仮説を支持する十分な結果であるとはいえない。その後、Muris, van Zuuren, de Jong, de Beurs, & Hanewald (1994) はMBSSのいくつかの問題点を改善し、10のストレスフルな仮想場面 (6項目) からなるMonitoring-Blunting Questionnaireを作成している。しかし、monitoring-blunting次元の因子的妥当性に関する検証は報告されていない。

### Coping Strategy Indicator

Amirkhan (1990) はWCQ (Folkman & Lazarus, 1984) などの先行研究と独自に作成した項目をもとに、4つの研究によって33項目からなるCoping Strategy Indicatorを作成した。Coping Strategy Indicatorは問題解決 (problem solving)、サポート希求 (seeking social support)、回避 (avoidance) の3つの下位尺度からなる。Amirkhan (1990, 1994) によれば、項目数が少なく得点化が容易であること、内的整合性 ( $\alpha = .84 - .92$ )、再検査法による信頼性 ( $r = .77 - .86$ )、構成概念妥当性とともに従来のコーピング尺度より優れていることを特徴としている。しかし、Ager & MacLachlan (1998) がマラウイ (Malawia) の大学生415名を対象にCoping Strategy Indicatorを実施し、確認的因子分析を行った結果、問題解決、サポート希求、および回避をwithdrawalとdistractionに分類する4因子モデルが適切であることを報告しており、Coping Strategy Indicatorの因子的妥当性に関する問題を指摘している。

### Coping Strategies Inventory

Tobin, Holroyd, Reynold, & Wigal (1989) は、先行研究からコーピングの階層構造を仮定し、

WCQの項目と独自に作成した72項目からなるCoping Strategies Inventoryを作成した。作成した尺度を508名の大学生を対象に実施し、得られたデータを階層的に因子分析した。その結果、上位階層として交戦 (engagement)、非交戦 (disengagement) の2因子を抽出することができ、交戦・非交戦ともに問題焦点型 (problem engagement、problem disengagement)・情動焦点型 (emotion engagement、emotion disengagement) の2因子を有すること、問題焦点型交戦はproblem solving、cognitive restructuring、情動焦点型交戦はexpress emotions、social support、問題焦点型非交戦はproblem avoidance、wishful thinking、情動焦点型非交戦はself criticism、social withdrawalの各因子を有することが実証された。交戦・非交戦は伝統的なコーピングの分類である接近・回避次元と一致し、問題焦点型・情動焦点型はLazarusらの問題焦点型対処・情動焦点型対処と一致している。

一方、Coping Strategies Inventoryの因子構造に関する十分な実証研究はなされていない。例えば、Cook & Heppner (1997) の確認的因子分析では、Tobin et al. (1989) に基づく4つのモデルを検証した結果、*CFI* (Comparative Fit Index) = .48-.78、*NFI* (Bentler-Bonett Normed Fit Index) = .46-.77、*NNFI* (Bentler-Bonett Non-Normed Fit Index) = .40-.64と、Tobin et al. (1989) に基づくいずれのモデルも不適切であると報告している。

## 付 記

本研究は2002年に関西学院大学に提出した学位論文 (甲文第三十九号) の一部を加筆修正したものである。

### 【脚注】

1 欧米ではcoping, coping behavior, coping response, coping skill, coping styleなどの学術用語が使用されているが、本研究ではこれらを総じてコーピングとする。我が国では、これらの用語に対応する学術用語として対処行動があてられる場合が多い。例えば、日本学術振興会 (1986) の学術用語集 (心理学編) ではcoping behaviorは対処行動と邦訳されている。しかし、心理学の分野においても、対処行動という用語はストレスと関係なく単に問題に対する行動を意味する場合がある。そこで、本稿ではこれらの用語をコーピングと表記する。ただし、問題焦点型対処など、対処という概念が一般的に使用されている学術用語に関しては、誤解を避けるためにこの用語を使用する。また、本稿ではコーピング方略 (coping strategies) という用語を用いる。コーピング方略はコーピングの種類の一つを意味し、様々なコーピング方略の総称がコーピングであるとする。

2 例えば、Discord Control and Coping Questionnaire (Rossman & Rosenberg, 1992) という尺度がある。尺度名にコーピングという用語があるが、本尺度は夫婦間葛藤中における子どものコントロールの信念を測定するものである。このような測度は文献リストから除外した。Coping Resources Inventory (Hammer & Marting, 1988) も同様な理由によって除外した。



3 Lazarusらのコーピング尺度は改訂を重ねるにつれ、名称に変化がみられる。そこで、本稿ではWCQはLazarusらの一連のコーピング尺度を意味するものとして使用する。WCQはLazarus & Folkman (1988) による名称である。

4 Parkes (1984) は使用したコーピング尺度としてCoyne, Aldwin, & Lazarus (1981) をあげているが, Coyne et al. (1981) では, Folkman & Lazarus (1980) のWCCを使用したと明記しているため, Parkes (1984) が用いた尺度はFolkman & Lazarus (1980) を修正したものであり, WCCの修正短縮版であると考えられる。

5 コーピング尺度開発当初のBilling & Moos (1981) では, *Journal of Personality and Social Psychology* にすべての項目が公開されていたため, 1980年代には, さまざまな研究者によって, Billing & Moos (1981) の尺度が用いられていた。

## 引用文献

- Ager, A., & MacLachlan, M. 1998 Psychometric properties of the Coping Strategy Indicator (CSI) in a study of coping behaviour amongst Malawian students. *Psychology and Health*, 13, 399-409.
- Amirkhan, J.H. 1990 A factor analytically derived measure of coping: The Coping Strategy Indicator. *Journal of Personality and Social Psychology*, 59, 1066-1074.
- Amirkhan, J.H. 1994 Criterion validity of a coping measure. *Journal of Personality Assessment*, 62, 242-261.
- Billings, A.G., & Moos, R.H. 1981 The role of coping responses and social resources in attenuating the impact of stressful life events. *Journal of Behavioral Medicine*, 4, 139-157.
- Bramsen, I., Bleiker, E.M.A., Triemstrs, A.H.M, van Rossum, S.M.G., & van der Ploeg, H.M. 1995 A Dutch adaptation of the Ways of Coping Questionnaire: Factor structure and psychometric properties. *Anxiety, Stress, and Coping*, 8, 337-352.
- Carver, C.S. 1997 You want to measure coping but your protocol's too long: Consider the brief COPE. *International Journal of Behavioral Medicine*, 4, 92-100.
- Carver, C.S., & Scheier, M.F. 1981 *Attention and self-regulation: A control-theory approach to human behavior*. New York: Springer Verlag.
- Carver, C.S., & Scheier, M.F. 1994 Situational coping and coping dispositions in a stressful transaction. *Journal of Personality and Social Psychology*, 66, 184-195.
- Carver, C.S., Scheier, M.F., & Weintraub, J.K. 1989 Assessing coping strategies: A theoretically based approach. *Journal of Personality and Social Psychology*, 56, 267-283.
- Chan, D.W. 1994 The Chinese Ways of Coping Questionnaire: Assessing coping in secondary school teachers and students in Hong Kong. *Psychological Assessment*, 6, 108-116.
- Cook, S.W., & Heppner, P.P. 1997 A psychometric study of three coping measures. *Educational and Psychological Measurement*, 57, 906-923.
- Dunkel-Schetter, C., Feinstein, L.G., Taylor, S.E., & Falke, R.L. 1992 The impact of daily stress on health and mood: Psychological and social resources as mediators. *Journal of Personality and Social Psychology*, 54, 486-495.
- Endler, N.S., & Parker, J.D.A. 1990a *Coping Inventory for Stressful Situations (CISS): Manual*. Toronto, Canada: Multi-Health Systems.
- Endler, N.S., & Parker, J.D.A. 1990b Multidimensional assessment of coping: A critical evaluation. *Journal of Personality and Social Psychology*, 58, 844-854.
- Folkman, S., & Lazarus, R.S. 1980 An analysis of coping in a middle-aged community sample. *Journal of Health and Social Behavior*, 21, 219-239.

- Folkman, S., & Lazarus, R.S. 1985 If it changes it must be a process: Study of emotion and coping during three stages of a college examination. *Journal of Personality and Social Psychology*, 48, 150-170.
- Folkman, S., & Lazarus, R.S. 1988 *Manual for the Ways of Coping Questionnaire*. Palo Alto, CA: Consulting Psychologists Press.
- Folkman, S., Lazarus, R.S., Dunkel-Schetter, C., DeLongis, A., & Gruen, R. 1986 The dynamics of a stressful encounter. *Journal of Personality and Social Psychology*, 50, 992-1003.
- Fontaine, K.R., Manstead, A.S., & Wagner, H. 1993 Optimism, perceived control over stress, and coping. *European Journal of Personality*, 7, 267-281.
- 古川壽介・鈴木ありさ・斎藤由美・濱中淑彦 1993 CISS (Coping Inventory for Stressful Situations) 日本語版の信頼性と妥当性—対処行動の比較文化的研究への一寄与— *精神神経学雑誌*, 95, 602-621.
- Griffith, J., Steptoe, A., & Cropley, M. 1999 An investigation of coping strategies associated with job stress in teachers. *British Journal of Educational Psychology*, 69, 517-531.
- Kallasmaa, T., & Pulver, A. 2000 The structure and properties of the Estonian COPE inventory. *Personality and Individual Differences*, 29, 881-894.
- Kardum, I., & Hudek-Knežević, J. 1996 The relationship between Eysenck's personality traits, coping styles and moods. *Personality and Individual Differences*, 20, 341-350.
- 加藤 司 2004 自己報告式によるコーピング測定の方法論的問題 *心理学評論*, 47, 225-240.
- 加藤 司・今田 寛 2001 ストレス・コーピングの概念 *人文論究* (関西学院大学人文学会), 51, 37-53.
- Lazarus, R.S. 1993 Coping theory and research: Past, present, and future. *Psychosomatic Medicine*, 55, 234-247.
- Lazarus, R.S., & Folkman, S. 1984 *Stress, appraisal, and coping*. New York: Springer Publishing Company.
- Long, B.C. 1990 Relation between coping strategies, sex-type traits, and environmental characteristics: A comparison of male and female managers. *Journal of Counseling Psychology*, 37, 185-194.
- Losiak, W. 2001 Can patterns of coping explain more? A study of coping and emotions in surgical stress. *Anxiety, Stress, and Coping*, 14, 213-235.
- Lyne, K., & Roger, D. 2000 A psychometric re-assessment of the COPE questionnaire. *Personality and Individual Differences*, 29, 321-335.
- Miller, S.M. 1987 Monitoring and blunting: Validation of a questionnaire to assess style of information seeking under threat. *Journal of Personality and Social Psychology*, 52, 345-353.
- Moos, L.H. 1988 *The Coping Response Inventory manual*. Palo Alto, CA: Social Ecology Laboratory, Stanford University and Department of Veterans Affairs Medical Centers.
- Moos, L.H. 1989 *The Coping Response Inventory: Youth form manual*. Palo Alto, CA: Social Ecology Laboratory, Stanford University and Department of Veterans Affairs Medical Centers.
- Moos, L.H. 1993a *Coping Response Inventory Adult Form manual*. Odessa, FL: Psychological Assessment Resources.
- Moos, L.H. 1993b *Coping Response Inventory Youth Form manual*. Odessa, FL: Psychological Assessment Resources.
- Moos, R.H., Brennan, P.L., Fondacaro, M.R., & Moos, B.S. 1990 Approach and avoidance coping responses among older problem and nonproblem drinkers. *Psychology and Aging*, 5, 31-40.
- Moos, L.H., Cronkite, R.C., Billings, A., & Finney, J.W. 1984 *Health and Daily Living Form manual*. Palo Alto, CA: Social Ecology Laboratory, Stanford University and Department of Veterans Affairs Medical Centers.
- Muris, P., & Schouten, E. 1994 Monitoring and blunting: A factor analysis of the Miller Behavioural Style Scale. *Personality and Individual Differences*, 17, 285-287.
- Muris, P., van Zuuren, F.J., de Jong, P.J., de Beurs, E., & Hanewald, G. 1994 Monitoring and blunting coping styles: The Miller Behavioural Style Scale and its correlates, and the development of an alternative questionnaire. *Personality and Individual Differences*, 17, 9-19.

- 日本学術振興会 1986 学術用語集—心理学編— 文部省
- 日本健康心理学研究所 1996 ラザルス式ストレスコーピングインベントリー (SCI) 実務教育出版
- Oakland, S., & Ostell, A. 1996 Measuring coping: A review and critique. *Human Relations*, 49, 133-155.
- Parker, J.D.A., & Endler, N.S. 1992 Coping with coping assessment: A critical review. *European Journal of Personality*, 6, 321-344.
- Parkes, K.R. 1984 Locus of control, cognitive appraisal, and coping in stressful episodes. *Journal of Personality and Social Psychology*, 46, 655-668.
- Scheier, M.F., & Carver, C.S. 1987 Dispositional optimism and physical well being: The influence of generalized outcome expectancies on health. *Journal of Personality*, 55, 169-210.
- Scherer, R.F., Hwang, C., Yan, W., & Li, J. 2000 The dimensionality of coping among Chinese health care workers. *The Journal of Social Psychology*, 140, 317-327.
- Sica, C., Novara, C., Dorz, S., & Sanavio, E. 1997 Coping strategies: Evidence for cross-cultural differences? A preliminary study with the Italian version of Coping Orientations to Problems Experienced (COPE). *Personality and Individual Differences*, 23, 1025-1029.
- Solomon, Z., Milkulincer, M., & Avitzur, E. 1988 Coping, locus of control, social support, and combat-related posttraumatic stress disorder: A prospective study. *Journal of Personality and Social Psychology*, 55, 279-285.
- Stone, A.A., Kennedy-Moore, E., Newman, M.G., Greenberg, M., & Neale, J.M. 1992 Conceptual and methodological issues in current coping assessments. In B.N. Carpenter(Ed.), *Personal coping: Theory, research, and application*. Connecticut: Praeger. Pp.15-29.
- 須永範明・木島恒一 1996 対処行動質問紙(COPE)日本語版作成の試み 日本健康心理学会第9回大会発表論文集, 62-63.
- Sørli, T., & Sexton. 2001a Predictors of the process of coping in surgical patients. *Personality and Individual Differences*, 30, 947-960.
- Tennen, H., & Herzberger, S. 1985 Ways of Coping Scale. In D.J. Keyser & R.C. Sweetland(Eds.), *Test critiques*. Kansas: Test Corporation of America. Pp. 686-697.
- Tobin, D.L., Holroyd, K.A., Reynolds, R.V., & Wigal, J.K. 1989 The hierarchical factor structure of the Coping Strategies Inventory. *Cognitive Therapy and Research*, 13, 343-361.
- Vitaliano, P.P., Russo, J., Carr, J.E., Maiuro, R.D., & Becker, J. 1985 The Ways of Coping Checklist: Revision and psychometric properties. *Multivariate Behavioral Research*, 20, 3-26.

## Appendix コーピング文献リスト90-95

- Affleck, G., Tennen, H., Urrows, S., & Higgins, P. 1992 Neuroticism and the pain-mood relation in rheumatoid arthritis: Insights from a prospective daily study. *J Consult Clin Psychol*, 60, 119-126.
- Amirkhan, J.H. 1990 A factor analytically derived measure of coping: The coping strategy indicator. *J Pers Soc Psychol*, 59, 1066-1074.
- Amirkhan, J.H. 1994 Criterion validity of a coping measure. *J Pers Assess*, 62, 242-261.
- Amirkhan, J.H., Risinger, R.T., & Swickert, R.J. 1995 Extraversion: A "hidden" personality factor in coping? *J Pers*, 63, 189-212.
- Ashby, J.S., & Lenhart, R.S. 1994 Prayer as a coping strategy for chronic pain patients. *Rehabil Psychol*, 39, 205-209.
- Aspinwall, L.G., & Taylor, S.E. 1992 Modeling cognitive adaptation: A longitudinal investigation of the impact of individual differences and coping on collage adjustment and performance. *J Pers Soc Psychol*, 63, 989-1003.]
- Atkinson, M., & Violato, C. 1994 Neuroticism and coping with anger: The trans-situational consistency of coping responses. *Pers Individ Dif*, 17, 769-782.
- Barrett, D.C., Bolan, G., Joy, D., Counts, K., Doll, L., & Harrison, J. 1995 Coping strategies, substance use, sexual activity, and HIV sexual risks in a sample of gay male STD patients. *J Appl Soc Psychol*, 25, 1058-1072.
- Bar-Tal, Y., & Spitzer, A. 1994 Coping use versus effectiveness as moderating the stress-strain relationship. *J Community Appl Soc Psychol*, 4, 91-100.
- Ben-Porath, Y.S., Waller, N.G., & Butcher, J.N. 1991 Assessment of coping: An empirical illustration of the problem of inapplicable items. *J Pers Assess*, 57, 162-176.
- Berzonsky, M.D. 1992 Identity style and coping strategies. *J Pers*, 60, 771-788.
- Billingsley, K.D., Waehler, C.A., & Hardin, S.I. 1993 Stability of optimism and choice of coping strategy. *Percept Mot Skills*, 76, 91-97.
- Bird, G.W., & Harris, R.L. 1990 A comparison of role strain and coping strategies by gender and family structure among early adolescents. *J Early Adolesc*, 10, 141-158.
- Blankstein, K.R., Flett, G.L., & Watson, M.S. 1992 Coping and academic problem-solving ability in test anxiety. *J Clin Psychol*, 48, 37-46.
- Bolger, N. 1990 Coping as a personality process: A prospective study. *J Pers Soc Psychol*, 59, 525-537.
- Bolger, N., & Zuckerman, A. 1995 A framework for studying personality in the stress process. *J Pers Soc Psychol*, 69, 890-902.
- Bombardier, C.H., D'Amico, C., & Jordan, J.C. 1990 The relationship of appraisal and coping to chronic illness adjustment. *Behav Res Ther*, 28, 297-304.
- Bowman, G.D., & Stern, M. 1995 Adjustment to occupational stress: The relationship of perceived control to effectiveness of coping strategies. *J Couns Psychol*, 42, 294-303.
- Bowman, M.L. 1990 Coping effects and marital satisfaction: Measuring marital coping and its correlates. *J Marriage Fam*, 52, 463-474.
- Bramsen, I., Bleiker, E.M.A., Triemstrs, A.H.M., van Rossum, S.M.G., & van der Ploeg, H.M. 1995 A DUTCH adaptation of the Ways of Coping Questionnaire: Factor structure and psychometric properties. *Anxiety Stress Coping*, 8, 337-352.
- Brandtsädder, J., & Renner, G. 1990 Tenacious goal pursuit and flexible goal adjustment: Explication and age-related analysis of assimilative and accommodative strategies of coping. *Psychol Aging*, 5, 58-67.
- Brosschot, J.F., Gebhardt, W.A., & Godaert, G.L.R. 1994 Internal, powerful others and chance locus of control: Relationships with personality, coping, stress, and health. *Pers Individ Dif*, 16, 839-852.
- Bruder-Mattson, S.F., & Hovanitz, C.A. 1990 Coping and attributional styles as predictors of depression. *J Clin Psychol*, 46, 557-565.

- Buddeberg, C., Wolf, C., Sieber, M., Riehl-Emde, A., Steiner, R., Landolt-Ritter, C., & Richter, D. 1991 Coping strategies and course of disease of breast cancer patients. *Psychother Psychosom*, 55, 151-157.
- Callan, V.J., Terry, D.J., & Schweitzer, R.T. 1994 Coping resources, coping strategies and adjustment to organizational change: Direct or buffering effects? *Work Stress*, 8, 372-383.
- Carver, C.S., & Scheier, M.F. 1994 Situational coping and coping dispositions in a stressful transaction. *J Pers Soc Psychol*, 66, 184-195.
- Carver, C.S., Pozo, C., Harris, S.D., Noriega, V., Scheier, M.F., Robinson, D.S., Ketcham, A.S., Moffat, F.L.Jr., & Clark, K.C. 1993 How coping mediates the effect of optimism on distress: A study of women with early stage breast cancer. *J Pers Soc Psychol*, 65, 375-390.
- Catanzaro, S.J., Horaney, F., & Creasey, G. 1995 Hassles, coping, and depressive symptoms in an elderly community sample: The role of mood regulation expectancies. *J Couns Psychol*, 42, 259-265.
- Causey, D.L., & Dubow, E.F. 1992 Development of a self-report coping measure for elementary school children. *J Clin Child Psychol*, 21, 47-59.
- Chan, D.W. 1994 The Chinese Ways of Coping Questionnaire: Assessing coping in secondary school teachers and students in Hong Kong. *Psychol Assess*, 6, 108-116.
- Chwalisz, E.M. Altmaier, E.M., & Russell, D.W. 1992 Causal attributions, self-efficacy cognitions, and coping with stress. *J Soc Clin Psychol*, 11, 377-400
- Clark, K.K., Bormann, C.A., Cropanzano, R.S., & James, K. 1995 Validation evidence for three coping measures. *J Pers Assess*, 65, 434-455.
- Commerford, M.C., Gular, E., Orr, D.A., Reznikoff, M., & O'Dowd, M.A. 1994 Coping and psychological distress in women with HIV/AIDS. *J Community Psychol*, 22, 224-230.
- Conway, V.J., & Terry, D.J. 1992 Appraised controllability as a moderator of the effectiveness of different coping strategies: A test goodness of fit hypothesis. *Aust J Psychol*, 44, 1-7.
- Coyne, J.C., & Smith, D.A. 1991 Couples coping with a myocardial infarction: A contextual perspective on wives' distress. *J Pers Soc Psychol*, 61, 404-412.
- Coyne, J.C., & Smith, D.A.F. 1994 Couples coping with a myocardial infarction: Contextual perspective on patient self-efficacy. *J Fam Psychol*, 8, 43-54.
- Crumlish, C.M. 1994 Coping and emotional response in cardiac surgery patients. *West Nurs Res*, 16, 57-68.
- Davey, G.C. 1993 A comparison of three cognitive appraisal strategies: The role of threat devaluation in problem-focused coping. *Pers Individ Dif*, 14, 535-546.
- Davey, G.C. 1994 Worrying, social problem-solving abilities, and social problem-solving confidence. *Behav Res Ther*, 32, 327-330.
- Davey, G.C.L., Burgess, I., & Rashes, R. 1995 Coping strategies and phobias: The relationship between fears, phobias and methods of coping with stressors. *Br J Clin Psychol*, 34, 423-434.
- DesCamp, K.D., & Thomas, C.C. 1993 Buffering nursing stress through play at work. *West Nurs Res*, 15, 619-627.
- Dewe, P. 1992 The appraisal process: Exploring the role of meaning, importance, control and coping in work stress. *Anxiety Stress Coping*, 5, 95-109.
- Dewe, P.J. 1991 Primary appraisal, secondary appraisal and coping: Their role in stressful work encounters. *J Occup Psychol*, 64, 331-351.
- Dewe, P.J. 1992 Applying the concept of appraisal to work stressors: Some exploratory analysis. *Hum Relat*, 45, 143-164.
- Dewe, P.J., & Guest, D.E. 1990 Methods of coping with stress at work: A conceptual analysis and empirical study of measurement issues. *J Organ Behav*, 11, 135-150.
- Ducharme, F. 1994 Conjugal support, coping behaviors, and psychological well-being of the elderly spouse: An empirical model. *Res Aging*, 16, 167-190.

- Dunkel-Schetter, C., Feinstein, L.G., Taylor, S.E., & Falke, R.L. 1992 Pattern of coping with cancer. *Health Psychol*, 11, 79-87.
- Duquette, A., Kerouac, S., Sandhu, B.K., & Ducharme, F. 1995 Psychosomatic determinants of burnout in geriatric nursing. *Int J Nurs Stud*, 32, 443-456.
- D'Zurilla, T.J., & Chang, E.C. 1995 The relations between social problem solving and coping. *Cogn Ther Res*, 19, 547-562.
- Ebata, A.T., & Moos, R.H. 1991 Coping and adjustment in distressed and healthy adolescents. *J Appl Dev Psychol*, 12, 33-54.
- Edwards, J.R., & Baglioni, A.J., Jr. 1993 The measurement of coping with stress: Construct validity of the Ways of Coping Checklist and the Cybernetic Coping Scale. *Work Stress*, 7, 17-31.
- Edwards, J.R., Baglioni, A.J., Jr., & Cooper, C.L. 1990 Stress, type-A, coping, and psychological and physical symptoms: A multi-sample test of alternative models. *Hum Relat*, 43, 919-956.
- Endler, N.S., & Parker, J.D.A. 1990 Multidimensional assessment of coping: A critical evaluation. *J Pers Soc Psychol*, 58, 844-854.
- Endler, N.S., & Parker, J.D.A. 1994 Assessment of multidimensional coping: Task, emotion, and avoidance strategies. *Psychol Assess*, 6, 50-60.
- Endler, N.S., Parker, J.D.A., & Butcher, J.N. 1993 A factor analytic study of coping styles and the MMPI-2 context scales. *J Clin Psychol*, 49, 523-527.
- Feldman, S.S., Fisher, L., Ranson, D.C., & Dimiceli, S. 1995 Is "what is good for the goose good for gender?" sex differences in relations between adolescent coping and adult adaptation. *J Res Adolesc*, 5, 333-359.
- Fleishman, J.A., & Fogel, B. 1994 Coping and depressive symptoms among people with AIDS. *Health Psychol*, 13, 156-169.
- Florian, V., Mikulincer, M., & Taubman, O. 1995 Does hardiness contribute to mental health during a stressful real-life situation? The roles of appraisal and coping. *J Pers Soc Psychol*, 68, 687-695.
- Folkman, S., Chesney, M., Pollack, L., & Coates, T. 1993 Stress, control, coping, and depression mood in human immunodeficiency virus-positive and -negative gay men in San Francisco. *J Nerv Ment Dis*, 181, 409-416.
- Fontaine, K.R., Manstead, A.S., & Wagner, H. 1993 Optimism, perceived control over stress, and coping. *Eur J Pers*, 7, 267-281.
- Fontana, A.M., & Palfal, T.G. 1994 Psychosocial factors in premenstrual dysphoria: Stressors, appraisal, and coping processes. *J Psychosom Res*, 38, 557-567.
- Friedman, L.C., Nelson, D.V., Baer, P.E., Lane, M., Smith, F.E., & Dworkin, R.J. 1992 The relationship of dispositional optimism, daily life stress, and domestic environment to coping methods used by cancer patients. *J Behav Med*, 15, 127-141.
- Frydenberg, E., & Lewis, R. 1994 Coping with different concerns: Consistency and variation in coping strategies used by adolescents. *Aus Psychol*, 29, 45-48.
- Frydenberg, E., & Lewis, R. 1994 Boys play sport and girls turn to others: Age, gender and ethnicity as determinants of coping. *J Adolesc*, 16, 253-266.
- Furnham, A., & Rawles, R. 1994 Interpersonal influence and coping strategies. *Pers Individ Dif*, 16, 357-361.
- Gamble, W.C. 1994 Perceptions of controllability and other stressor event characteristics as determinants of coping young adolescents and young adults. *J Youth Adolesc*, 23, 65-84.
- George, J.M., Brief, A.P., & Webster, J. 1991 Organizationally intended and unintended coping: The case of an incentive compensation plan. *J Occup Psychol*, 64, 193-205.
- Gulick, E.E. 1995 Coping among spouses or significant others of persons with multiple sclerosis. *Nurs Res*, 44, 220-225.

- Haney, C.J., & Long, B.C. 1995 Coping effectiveness: A path analysis of self-efficacy, control, coping, and performance in sport competitions. *J Appl Soc Psychol*, 25, 1726-1746.
- Hart, K.E., & Hittner, J.B. 1995 Optimism and pessimism: Associations to coping and anger-reactivity. *Pers Individ Dif*, 19, 827-839.
- Hart, P.M., Wearing, A.J., & Headey, B. 1995 Police stress and well-being: Integrating personality, coping and daily work experiences. *J Occup Organ Psychol*, 68, 133-156.
- Heim, E., Augustiny, K., Schaffner, L., & Valach, L. 1993 Coping with breast cancer over time and situation. *J Psychosom Res*, 37, 523-542.
- Heppner, P.P., Cook, S.W., Wrigth, D.M., & Johnson, Jr., W.C. 1995 Progress in resolving problem: A problem-focused style of coping. *J Couns Psychol*, 42, 279-293.
- Herman-Stahl, M.A., Stemmler, M., & Petersen, A.C. 1995 Approach and avoidant coping: Implications for adolescence mental health. *J Youth Adolesc*, 24, 649-665.
- Hewitt, P.L., Flett, G.L., & Endler, N.S. 1995 Perfectionism, coping, and depression symptomatology in a clinical sample. *Clin Psychol Psychother*, 2, 47-58.
- Hobfoll, S.E., Dunahoo, C.L., Ben-Porath, Y., & Monnier, J. 1994 Gender and coping: The dual-axis model of coping. *Am J Community Psychol*, 22, 49-81.
- Hoffart, A.H., & Martinsen, E.W. 1991 Cognition and coping in agoraphobia and depression: A multivariate approach. *J Clin Psychol*, 47, 9-16.
- Holahan, C.J., & Moos, R.H. 1990 Life stressors, resistance factors, and improved psychological functioning: An extension of the stress resistance paradigm. *J Pers Soc Psychol*, 58, 909-917.
- Holahan, C.J., & Moos, R.H. 1991 Life stressors, personal and social resources, and depression: A 4-year structural model. *J Abnorm Psychol*, 100, 31-38.
- Holahan, C.J., Moos, R.H., Holahan, C.K., & Brennan, P.L. 1995 Social support, coping and depressive symptoms in a late-middle-aged sample of patients reporting cardiac illness. *Health Psychol*, 14, 152-163.
- Hooker, K., Frazier, L.D., & Monahan, D.J. 1994 Personality and coping among caregivers of spouses with dementia. *Gerontologist*, 34, 386-392.
- Humphreys, K., Finney, J.W., & Moos, R.H. 1994 Applying a stress and coping framework to research on mutual help organizations. *J Community Psychol*, 23, 312-327.
- Jacobs, S., Kasl, S., Schaefer, C., & Ostfeld, A.O. 1994 Conscious and unconscious coping with loss. *Psychosom Med*, 56, 557-563.
- James, D.S., & Kristiansen, C.M. 1995 Women's reactions to miscarriage: The role of attributions, coping styles, and knowledge. *J Appl Soc Psychol*, 25, 59-76.
- Jensen, M.P., Turner, J.A., Romano, J.M., & Strom, S.E. 1995 The Chronic Pain Coping Inventory: Development and preliminary validation. *Pain*, 60, 203-216.
- Jerusalem, M. 1993 Personal resources, environmental constraints, and adaptational processes: The predictive power of a theoretical stress model. *Pers Individ Dif*, 14, 15-24.
- Joseph, S., Williams, R., & Yule, W. 1992 Crisis support, attributional style, coping style, and post-traumatic symptoms. *Pers Individ Dif*, 13, 1249-1251.
- Kaiser, J., Hinton, J.W., Krohne, H.W., & Stewart, R. 1995 Coping dispositions and physiological recovery from a speech preparation stressor. *Pers Individ Dif*, 19, 1-11.
- Keefe, F.J., & Williams, D.A. 1990 A comparison of coping strategies in chronic pain patients in different age group. *J Gerontol B Psychol Sci Soc Sci*, 45, P161-165.
- Kinicki, A.J., & Latack, J.C. 1990 Explication of the construct of coping with involuntary job loss. *J Vocat Behav*, 36, 339-360.
- Kirsch, I., Mearns, J., & Catanzaro, S.J. 1990 Mood-regulation expectancies as determinants of dysphoria in college students. *J Couns Psychol*, 37, 306-312.

- Koeske, G.F., Kirk, S.A., & Koeske, R.D. 1993 Coping with job stress: Which strategies work best? *J Occup Organ Psychol*, 66, 319-335.
- Kohn, P.M., Hay, B.D., & Legere, J.J. 1994 Hassles, coping styles, and negative well-being. *Pers Individ Dif*, 17, 169-179.
- Kramer, B.J. 1993 Expanding the conceptualization of caregiver coping: The importance of relationship-focused coping strategies. *Fam Relat*, 42, 383-391.
- Kühlmann, T.M. 1990 Coping with occupational stress among urban bus and tram drivers. *J Occup Organ Psychol*, 63, 89-96.
- Kuiper, N.A., Martin, R.A., & Olinger, L.J. 1993 Coping humor, stress, and cognitive appraisals. *Can J Behav Sci*, 25, 81-96.
- Kuyken, W., & Brewin, C.R. 1994 Stress and coping in depressed women. *Cogn Ther Res*, 18, 403-412.
- Larson, L.M., Piersel, W.C., Imao, R.A., & Allen, S.J. 1990 Significant predictors of problem-solving appraisal. *J Couns Psychol*, 37, 482-490.
- Lawson, K., Reesor, K.A., Keefe, F.J., & Turner, J.A. 1990 Dimensions of pain-related cognitive coping: Cross-validation of the factor structure of the Coping Strategy Questionnaire. *Pain*, 43, 195-204.
- Leana, C.R., & Feldman, D.C. 1990 Individual responses to job loss: Empirical findings from two field studies. *Hum Relat*, 43, 1155-1181.
- Litt, M.D., Tennen, H., Affleck, G., & Klock, S. 1992 Coping and cognitive factors in adaptation to in vitro fertilization failure. *J Behav Med*, 15, 171-187.
- Long, B.C. 1990 Relation between coping strategies, sex-type traits, and environmental characteristics: A comparison of male and female managers. *J Couns Psychol*, 37, 185-194.
- Long, B.C., & Sangster, J.I. 1993 Dispositional optimism/pessimism and coping strategies: Predictors of psychosocial adjustment of rheumatoid and osteoarthritis patients. *J Appl Soc Psychol*, 23, 1069-1091.
- Long, B.C., & Schutz, R.W. 1995 Temporal stability and replicability of a workplace stress and coping model for managerial women: A multiwave panel study. *J Couns Psychol*, 42, 266-278.
- Long, B.C., Kahn, S.E., & Schutz, R.W. 1992 Causal model of stress and coping: Women in management. *J Couns Psychol*, 39, 227-239.
- Lu, L. 1991 Daily hassles and mental health: A longitudinal study. *Br J of Psychology*, 82, 441-447.
- MacNair, R.R., & Elliott, T.R. 1992 Self-perceived problem-solving ability, stress appraisal, and coping over time. *J Res Pers*, 26, 150-164.
- Mattlin, J.A., Wethington, E., & Kessler, R.C. 1990 Situational determinants of coping and coping effectiveness. *J Health Soc Behav*, 31, 103-122.
- McColl, M.A., Lei, H., & Skinner, H. 1995 Structural relationships between social support and coping. *Soc Sci Med*, 41, 395-407.
- Mearns, J. 1991 Coping with a break up: Negative mood regulation expectancies and depression following the end of romantic relationship. *J Pers Soc Psychol*, 60, 327-334.
- Mikulincer, M., Florian, V., & Weller, A. 1993 Attachment styles, coping strategies, and posttraumatic psychological distress: The impact of the Gulf War in Israel. *J Pers Soc Psychol*, 64, 817-826.
- Mishel, M.H., & Sorenson, D.S. 1993 Revision of the Ways of Coping Checklist for a clinical population. *West Nurs Res*, 15, 59-76.
- Moos, R.H., Brennan, P.L., Fondacaro, M.R., & Moos, B.S. 1990 Approach and avoidance coping responses among older problem and nonproblem drinkers. *Psychol Aging*, 5, 31-40.
- Muris, P., & Schouten, E. 1994 Monitoring and blunting: A factor analysis of the Miller Behavioural Style Scale. *Pers Individ Dif*, 17, 285-287.
- Muris, P., Mercklbach, H., & Bögels, S. 1995 Coping, defense, and fear in college students. *Pers Individ Dif*, 18, 301-304.



- Muris, P., van Zuuren, F.J., & Kindt, M. 1994 Monitoring coping style, fear of AIDS, and attitudes towards AIDS prevention. *Soc Behav Pers*, 22, 137-144.
- Muris, P., van Zuuren, F.J., de Jong, P.J., de Beurs, E., & Hanewald, G. 1994 Monitoring and blunting coping styles: The Miller Behavioural Style Scale and its correlates, and the development of an alternative questionnaire. *Pers Individ Dif*, 17, 9-19.
- Nakano, K. 1991 The role of coping strategies on psychological and physical well-being. *Jap Psychol Res*, 33, 160-167.
- Nakano, K. 1991 Coping strategies and psychological symptoms in a Japanese sample. *J Clin Psychol*, 47, 346-350.
- Neckowitz, P., & Morrison, T.L. 1991 Interactional coping strategies of normal-weight bulimic women in intimate and nonintimate stressful situations. *Psychol Rep*, 69, 1167-1175.
- Nolen-Hoeksema, S., Parker, L.E., & Larson, J. 1994 Ruminative coping with depressed mood following loss. *J Pers Soc Psychol*, 67, 92-104.
- Norman, P., Collins, S., Conner, M., Martin, R., & Rance, J. 1995 Attributions, cognitions, and coping styles: Teleworkers' reactions to work-related problems. *J Appl Soc Psychol*, 25, 117-128.
- Nowack, K.M. 1991 Psychosocial predictors of health status. *Work Stress*, 5, 117-131.
- Palinkas, L.A., & Browner, D. 1995 Effects of prolonged isolation in extreme environments on stress, coping, and depression. *J Appl Soc Psychol*, 25, 557-576.
- Park, C.L., & Cohen, L.H. 1993 Religious and nonreligious coping with the death of a friend. *Cogn Ther Res*, 17, 561-577.
- Parker, J.D.A., Endler, N.S., & Bagby, R.M. 1993 If it changes, it might be unstable: Examining the factor structure of the Ways of Coping Questionnaire. *Psychol Assess*, 5, 361-368.
- Patterson, T.L., Smith, L.W., Grant, I., Clopton, P., & Josepho, S. 1990 Internal vs. external determinants of coping responses to stressful life-events in the elderly. *Br J Med Psychol*, 63, 149-160.
- Petrosky, M.J., & Birkimer, J.C. 1991 The relationship among locus of control, coping style, and psychological symptom reporting. *J Clin Psychol*, 47, 336-345.
- Phelps, S.B., & Jarvis, P.A. 1994 Coping in adolescence: Empirical evidence for a theoretically based approach to assessing coping. *J Youth Adolesc*, 23, 359-371.
- Porter, L.S., & Stone, A.A. 1995 Are there really gender differences in coping? A reconsideration of previous data and results from a daily study. *J Soc Clin Psychol*, 14, 184-202.
- Proulx, J., Koverola, C., Fedorowicz, A., & Kral, M. 1995 Coping strategies as predictors of distress in survivors of single and multiple sexual victimization and nonvictimized controls. *J Appl Soc Psychol*, 25, 1464-1483.
- Ptacek, J.T., & Dodge, K.L. 1995 Coping strategies and relationship satisfaction in couples. *Pers Soc Psychol Bull*, 21, 76-84.
- Ptacek, J.T., Smith, R.E., Espe, K., & Raffety, B. 1994 Limited correspondence between daily coping reports and retrospective coping recall. *Psychol Assess*, 6, 41-49.
- Ray, C., Weir, W., Stewart, D., Miller, P., & Hyde, G. 1993 Ways of coping with chronic fatigue syndrome: Development of an illness management questionnaire. *Soc Sci Med*, 37, 385-391.
- Rim, Y. 1990 Styles of attribution and of coping. *Pers Individ Dif*, 11, 973-976.
- Rodrigue, J.R., Boggs, S.R., Weiner, R.S., & Behen, J.M. 1993 Mood, coping style, and personality functioning among adult bone marrow transplant candidates. *Psychosomatics*, 34, 159-165.
- Roger, D., Jarvis, G., & Najarian, B. 1993 Detachment and coping: The construction and validation of a new scale for measuring coping strategies. *Pers Individ Dif*, 15, 619-626.
- Rohde, P., Lewinsohn, P.M., Tilson, M., & Seeley, J.R. 1990 Dimensionality of coping and its relation to depression. *J Pers Soc Psychol*, 58, 499-511.

- Ryan-Wenger, N.M. 1990 Development and psychometric properties of the Schoolagers' Coping Strategies Inventory. *Nurs Res*, 39, 344-349.
- Sandler, I.N., Tein, J., & West, S.G. 1994 Coping, stress, and the psychological symptoms of children of divorce: A cross-sectional and longitudinal study. *Child Dev*, 65, 1744-1763.
- Scheier, M.F., Carver, C.S., & Bridges, M.W. 1994 Distinguishing optimism from neuroticism (and trait anxiety, self-mastery, and self-esteem): A reevaluation of the life orientation test. *J Pers Soc Psychol*, 67, 1063-1078.
- Sellers, R.M. 1995 Situational differences in the coping processes of student-athletes. *Anxiety Stress Coping*, 8, 325-336.
- Sellers, R.M., & Peterson, C. 1993 Explanatory style and coping with controllable events by student-athletes. *Cogn Emotion*, 7, 431-441.
- Sharrer, V.W., & Ryan-Wenger, N.M. 1995 A longitudinal study of age and gender differences of stressors and coping strategies in school-aged children. *J Pediatr Health Care*, 9, 123-130.
- Shek, D.T.L., & Cheung, C. 1990 Locus of coping in a sample of Chinese working parents: Reliance on self or seeking help from others. *Soc Behav Pers*, 18, 327-346.
- Shek, D.T.L., & Tsang, S.K.M. 1993 Coping responses of Chinese parents with preschool mentally handicapped children. *Soc Behav Pers*, 21, 303-312.
- Smith, R.E., Ptacek, J.T., & Smoll, F.L. 1992 Sensation seeking, stress, and adolescent injuries: A test of stress-buffering, risk-taking, and coping skills hypotheses. *J Pers Soc Psychol*, 62, 1016-1024.
- Smith, R.E., Smoll, F.L., & Ptacek, J.T. 1990 Conjunctive moderator variables in vulnerability and resiliency research: Life stress, social support and coping skills, and adolescent sport injuries. *J Pers Soc Psychol*, 58, 360-370.
- Smyth, K., & Yarandi, H.N. 1995 Factor analysis of the Ways of Coping Questionnaire for African American women. *Nurs Res*, 45, 25-29.
- Šolcová, I., & Tománek, P. 1994 Daily stress coping strategies: An effect of hardiness. *Stud Psychol*, 36, 390-392.
- Solomon, Z., Avitzur, E., & Milkulincer, M. 1990 Coping styles and post-war psychopathology among Israeli soldiers. *Pers Individ Dif*, 11, 451-456.
- Spangenberg, J.J., & Lategan, T.P. 1993 Coping, androgyny, and attributional style. *South Afr J Psychol*, 23, 195-203.
- Stanton, A.L., & Snider, P.R. 1993 Coping with a breast cancer diagnosis: A prospective study. *Health Psychol*, 12, 16-23.
- Stanton, A.L., Danoff-Burg, S., Cameron, C.L., & Ellis, A.P. 1994 Coping through emotional approach: Problems of conceptualization and confounding. *J Pers Soc Psychol*, 66, 350-362.
- Stern, M., & Zevon, M.A. 1990 Stress, coping, and family environment: The adolescent's response to naturally occurring stressors. *J Adolesc Res*, 5, 290-305.
- Stone, A.A., Greenberg, M.A., Kennedy-Moore, E., & Newman, M.G. 1991 Self-Report, situation-specific coping questionnaires: What are they measuring? *J Pers Soc Psychol*, 61, 648-658.
- Sullivan, M.J.L., & D'Eon, J.L. 1990 Relation between catastrophizing and depression in chronic pain patients. *J Abnorm Psychol*, 99, 260-263.
- Swiatek, M.A. 1995 An empirical investigation of the social coping strategies used by gifted adolescents. *Gifted Child Q*, 39, 154-161.
- Taylor, S.E., Kemeny, M.E., Aspinwall, L.G., Schneider, S.G., Rodrigues, R., & Herbert, M. 1992 Optimism, coping, psychological distress, and high-risk sexual behavior among men at risk for acquired immunodeficiency syndrome (AIDS). *J Pers Soc Psychol*, 63, 460-473.

- Terry, D.J. 1991 Coping resources and situational appraisals as predictors of coping behavior. *Pers Individ Dif*, 12, 1031-1047.
- Terry, D.J. 1994 Determinants of coping: The role of stable and situational factors. *J Pers Soc Psychol*, 66, 895-910.
- Terry, D.J., Rawle, R., & Callan, V.J. 1995 The effects of social support on adjustment to stress: The mediating role of coping. *Pers Relatsh*, 2, 97-124.
- Terry, D.J., Tonge, L., & Callan, V.J. 1995 Employee adjustment to stress: The role of coping resources, situational factors, and coping responses. *Anxiety Stress Coping*, 8, 1-24.
- Troop, N.A., Holbrey, A., Trowler, R., & Treasure, J.L. 1994 Ways of coping in women with eating disorders. *J Nerv Ment Dis*, 182, 535-540.
- Tyler, P., & Cushway, D. 1995 Stress in nurses: The effects of coping and social support. *Stress Med*, 11, 243-251.
- Valentiner, D.P., Holahan, C.J., & Moos, R.H. 1994 Social support, appraisals of event controllability, and coping: An integrative model. *J Pers Soc Psychol*, 66, 1094-1102.
- van Lankveld, W., van't Pad Bosch, P., van de Putte, L., & van der Staak, C. 1994 Disease-specific stressors in rheumatoid arthritis: Coping and well-being. *Br J Rheumatol*, 33, 1067-1073.
- van Zuuren, F.J., & Muris, P. 1993 Coping under experimental threat: Observable and cognitive correlates of dispositional monitoring and blunting. *Eur J Pers*, 7, 245-253.
- Vitaliano, P.P., DeWolfe, D.J., Maiuro, R.D., Russo, J., & Katon, W. 1990 Appraisal changeability of a stressor as a modifier of the relationship between coping and depression: A test of the hypothesis of fit. *J Pers Soc Psychol*, 59, 582-592.
- Vollrath, M., & Angst, J. 1993 Coping and illness behavior among young adults with panic. *J Nerv Ment Dis*, 181, 303-308.
- Vollrath, M., Alnæs, R., & Torgersen, S. 1994 Coping and MCMI-II Symptom Scales. *J Clin Psychol*, 50, 727-736.
- Vollrath, M., Torgersen, S., & Alnæs, R. 1995 Personality as long-term predictor of coping. *Pers Individ Dif*, 18, 117-125.
- Walsh, S., & Jackson, P.R. 1995 Partner support and gender: Contexts for coping with job loss. *J Occup Organ Psychol*, 68, 253-268.
- Westman, M., & Shiron, A. 1994 Dimensions of coping behavior: A proposed conceptual framework. *Anxiety Stress Coping*, 8, 87-100.
- White, N.E., & Richter, J.M. 1992 Coping, social support, and adaptation to chronic illness. *West Nurs Res*, 14, 211-224.
- Williams, P.G., Wiebe, D.J., & Smith, T.W. 1992 Coping processes as mediators of the relationship between hardiness and health. *J Behav Med*, 15, 237-255.
- Wineman, N.M., Durand, E.J., & McCulloch, B.J. 1994 Examination of the factor structure of the Ways of Coping Questionnaire with clinical populations. *Nurs Res*, 43, 268-273.
- Winkel, F.W., & Vrij, A. 1993 Facilitating problem- and emotion-focused coping in victims of burglary: Evaluating a police crisis intervention program. *J Community Psychol*, 21, 97-112.
- Zeidner, M. 1994 Personal and contextual determinants of coping and anxiety in an evaluative situation: A prospective study. *Pers Individ Dif*, 16, 899-918.
- Zeidner, M., & Ben-Zur, H. 1994 Individual differences in anxiety, coping, and post-traumatic stress in the aftermath of the Persian gulf war. *Pers Individ Dif*, 16, 459-476.
- Zeidner, M., & Hammer, A.L. 1990 Life events and coping resources as predictors of stress symptoms in adolescents. *Pers Individ Dif*, 7, 693-703.
- Zeidner, M., & Hammer, A.L. 1992 Coping with missile attack: Resources, strategies, and outcomes. *J Pers*, 60, 709-746.

**【Abstract】**

**A review of self-report measures of coping behavior  
from 1990 to 1995.**

**Tsukasa KATO**

Numerous self-report measures of coping behavior have been presented in the literature. This paper reviews the self-report coping measurements from 1990 to 1995. Numerous publications on the subject of coping measurements from 1990 to 1995 have been investigated. It is suggested that Lazarus's proposal "Ways of Coping Questionnaire", Carver's proposal "COPE", and Moos's proposal "Coping Response Inventory" have been frequently used. The implications of these findings are discussed.